



- **mittwochs 9:00h - 10:15h mit Axel oder Alfred**

[loginBase], Auer Welsbach Park, Infos & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

nur im Sommer:

- **mittwochs 17:00h - 18:30h mit Kamel**

Auer Welsbach Park

## **Karatedo**

Einführung in die Lehre des japanischen Karatedo Doshinkan. Im Karatedo Doshinkan lernt man für alle

Lebensbereiche - auch sich zu behaupten und zu verteidigen. Stärkung von Ki, Körper, Geist und Vitalkraft.

[FLYER](#)

