

login Terminkalender

September/Oktober 2017



login Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration

[loginBase] Weiglasse 19/4-6, (Eckeingang), 1150 Wien

Information und Anmeldung unter:

kontakt@loginsleben.at, www.loginsleben.at

Tel. Büro: 0664/8323607, Mo - Fr 10.00h - 15.00h

Tel. TrainerInnen siehe Kursliste

(bei Nichterreichbarkeit bitte Name, Anliegen u.

Telefonnummer auf die Mailbox sprechen)

- > Alle Angebote erfordern eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro.
- > Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns an andere Interessierte weitergegeben werden kann.

> **Monatsbeitrag: 5 €** <

> **Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play!** <

News

- * Picknick im Park mit Cachibol Workshop, Freitag 1.09., Auer Welsbach Park
- * Frauenworkshops: Selbstermächtigung und Selbstbehauptung, ab 6.09.
- * Cup der guten Hoffnung - Fußballturnier Wiener Wohnungslosenhilfe, 16.09.
- * Flohmarkt 14. u. 15.10., loginBase
- * **15 Jahre Verein LOGIN** - am 4.09.2002 ist der offizielle Gründungstag vom Verein LOGIN. Dieser jährt sich zum 15ten x - wir wollen feiern, am Mo 04.09., ab 17.00 Base

Infostunde: Mittwoch 13. u. 27.09., 11. u. 25.10., 16.30h - 17.30h
[loginBase] Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Internetcafé: montags und mittwochs 14.00h - 17.00h [loginBase]
2 PCs mit Wlan u. Drucker, Kaffee trinken, plaudern, Infos holen

Plattformtreffen selbst initiativ! - selbst gemacht! Ideen besprechen, planen
Mo 04.09. und Mo 02.10.2017, 14.00h loginBase

> **Karaoke for you** < mit Maria Bauer
Fr 22.09. u. Fr 20.10., 15.30h - 18.00h, Singen macht glücklich und zufrieden

> **Gesang u. Poesie** in Begleitung von Gitarre < mit Wolfgang Schmid
Mittwoch 06. u. 27.09. / 11. u. 25.10., 18.30h - 20.30h, Musik, Gedichte und Diskussion
[loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

LOGIN wird unterstützt von:

in Kooperation mit:



Workshops/Ausflüge

(punktuelle Veranstaltungen)

Natur in der Stadt mit Christopher und Valerie

Fr 01.09.2017, TP: 16.00h loginBase **SNACKEN im Park, ab 18.00h Picknick im Auer Welsbach Park - Verpflegung vorhanden.** Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Cachibol Workshop für Frauen mit Sissi Speiser

Fr 01.09.2017, ab 18.00h im Auer Welsbach Park, Info und Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461

Fahrradausflug Stift Melk - Krems, mit Melek

Sa 02.09.2017, TP: 8.30h, Wien Westbahnhof- HAUPTEINGANG, Radstrecke ca. 40km, Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

loginsFrauenwelt: Selbstermächtigung mit Simone Roth

Mi 06., 13., 20., 27.09. und 4., 11.10.2017, 15.30h - 18.30h

Workshopserie zur gewaltfreien Kommunikation und Selbstermächtigung
[loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Grätzlwalks - Stadtspaziergang im 15ten mit Katrin

Do 14.09.2017, TP: 15.00h loginBase: **Initiativen rund um den Schwendermarkt**

Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at oder 0650/5622421

Vorträge

Ernährungsvortrag - Cholesterin mit Melanie, Do 14.09.2017, 16.30h - 17.30h

Abfallwirtschaft und Mülltrennung mit Behrouz, Mi 18.10.2017, 15.30h - 17.30h

(Vorträge finden ab 4 TeilnehmerInnen statt) [loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Filmabend - Dr. Seltsam oder wie ich lernte die Bombe zu lieben, mit Katrin

Fr 13.10.2017, 19.00h Film und Snacks [loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Siebdruckworkshop mit Katrin

Do 25.10.2017, 14.00h - bring deine Textilien (T-shirts, Taschen, u.a.) mit!

[loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

regelmäßige Aktivitäten

(diese Veranstaltungen finden 1-4 x pro Monat statt)

loginsCoolTour kulturelle Aktivitäten mit Katrin

Sa 02.09.17, **Haus der Musik.** Seilerstätte 30, 1. Bez., TP: 14.00h loginBase /15.00h vor Ort

Do 28.09.17, **Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes.** Wipplingerstr.

6-8, 1. Bez. TP: 14.00h loginBase /15.00h vor Ort

Sa 07.10.17, **MUMOK Museumsquartier. Naturgeschichten.** Museumsplatz 1, 7. Bez., TP:

14.00h loginBase /15.00h vor Ort

Info und Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at od. 0650/5622421

Fitness im Park mit Simon *loginsIntegration*

Mo 4., 11., 18. u. 25.09.2017, TP: 10.30h [loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Garten mit Valerie

Fr 08.09.2017 **WALDEXPEDITION** Puchenstuben bei Scheibbs, Abf. 10.00h, TP Bhf. Hütteldorf, Busbahnhof (max. 8 Personen), Fr 22.09./06. u. 20.10.2017., je 15.00h **loginGarten** (Kräuter, Waldpflanzen, u.a.) [loginBase], Info im Büro: 0664/8323607 od. bei Valerie 0664/4143113

Schamanischer Redekreis Reden hilft - Zuhören auch, mit Karin

Di 05. u. 19.09.2017, 17.30h - 19.30h

Di 03. u. 17.10.2017, 17.30h - 19.30h, [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Kraftlieder singen mit Karin

Fr 22.09. u. 27.10.2017, 17.30h - 19.30h, [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Ernährungsworkshops mit Verena

Mi 13.09.2017, 17.00h - 19.30h: Gesunde Wraps - selbst gemacht

Mi 27.09.2017, 17.00h - 19.30h: Fingerfood und Partysnacks

Mi 04.10.2017, 17.00h - 19.30h: Tolle Knolle - Erdäpfelgerichte

Mi 18.10.2017, 17.00h - 19.30h: Herbstküche - Kürbisküche

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Klettern/Bouldern mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

So 10.09. u. 24.09.2017, So 08.10. u. 22.10.2017, TP: 12.00h Kletterhalle ÖGV -

österreichischer Gebirgsverein, Lerchenfelderstraße 28, 1080

Info & Anmeldung bei Julia: 0660/7068278 per SMS mit Rückruf, Selbstbehalt € 2,-

Wanderungen mit Christopher

So 10.09.2017: Naturkundliche Wanderung: Südliche Donauinsel, Lebensraum Auwald und essbare Wildkräuter/Wildobst, ca. 8 km, TP: 10:30h, Station: Wien Ölhafen (Linie 92B)

So 24.09.2017: Rundwanderung Grünbach am Schneeberg - Hohe Wand; ca. 12 km, Anreise mit Zug oder PKW, TP: 7.45h Bhf Meidling od. 9.10h Bhf Grünbach (für mit PKW Anreisende)

So 22.10.2017: Wanderung entlang der Thermenlinie; Baden - Anninger - Gumpoldskirchen, ca. 12 km, Anreise mit Zug oder PKW, TP: 8.20h Bhf Meidling od. 9.00h Bhf Baden

Kosten für Zugticket/Benzinbeitrag ca. € 5,-

Infos & Anmeldung im Büro 0664/8323607 oder bei Christopher: 0660/7002877

Dance your Energy Standard und Latin Tanz mit Sylvia

So 01.10. u. 29.10.2017, 16.00h - 18.00h, [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

wöchentliche Kurse/Angebote

(diese Veranstaltungen finden mindestens einmal pro Woche statt)

Hatha Yoga mit Martina und Sabine (entfällt am 1.09.)

Montag: 10.00h - 11.30h mit Martina

Freitag: Gruppe 1: 9.30h - 10.30h, Gruppe 2: 10.45h - 11.45h mit Sabine

[loginBase], Infos & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Rückenfit dienstags 13.00h, mit Kathrin

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Mutter Kind Café - Deutsch für Mamas dienstags 10.00h - 12.00h mit **Sylvia und Melek** *loginsIntegration*

Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek u.a.
[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Shinson Hapkido dienstags 18.00h mit **Lars**

Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.
[loginBase], Info & Anmeldung bei Lars: 0650/7440922

Volleyball Mixed mit **Robert/Alessio/Ilse**, **FRAUEN** mit **Susi** *loginsIntegration*

MIXED: Mi 6., 13.09., 17.00h - 19.30h Jugendsportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien
Abschluss outdoor Saison: internes Turnier am Mi 13.09., 17.00h

ab 19.09., Di 18.30h - 20.30h Absberggasse 50, 1100 Wien

Sa 16.00h - 19.00h Jesuitenwiese, 1020, ab **Sa 16.09.: Tigergasse 23, 1080 Wien**

FRAUEN Fortgeschrittene: Sa: Grundsteingasse 56, 1160 Wien, Anfängerinnen: Mi:

Winzingerodestraße 1-3, 1220 Wien, Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461 oder Robert 0664/8673977

Karatedo Doshinkan mit **Axel, Alfred oder Behrouz** *loginsIntegration*

Mittwoch: 09.30h - 11.30h mit Alfred oder Axel

Samstag: 11.00h- 12.30h mit Behrouz, [loginBase], Info & und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Nordic Walking mittwochs 15.00h **Kathrin**, donnerstags 9.30h **Christi/Karin**

Treffpunkt loginBase, jeder 1. Mi im Monat ohne TrainerIn

Stöcke können gratis entlehnt werden! Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Fußball mit **Christi/Andi**, **FRAUEN** mit **Steffi/Camilla** *loginsIntegration*

MÄNNER: Mi 17.00h - 19.30h Jugendsportanlage Auer Welsbachpark, 1150 Wien

Start der Kleinfeldliga 10.09.2017, Infos unter oekfb.com/ Cup der guten Hoffnung am 16.09.2017

Info & Anmeldung bei Andi: 0650/2794129 od. Christi: 0699/19575498

FRAUEN: So 11.30h - 13.00h und Mi 17.30h - 19.00h, Jugendsportanlage Auer

Welsbach Park, 1150 Wien, Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461, bei Regen entfallen die Einheiten

Deutsch Konversation donnerstags 10.00h, mit **Sylvia** *loginsIntegration*

Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Indoor, Outdoor, Kultur & Alltag im Gespräch, [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Theatergruppe Weltverbesserung donnerstags 10.00h, mit **Gregor**

„Die ganze Welt ist eine Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört!“ - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater, **Improvisationstheater und Psychodrama**

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Gruppenpsychotherapie ab Oktober donnerstags 14.00h-

16.00h mit **Dr. Gregor Schindelars**. Erstgespräch erforderlich - terminliche Vereinbarung

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/832360

Qi Gong donnerstags 18.00h, mit **Christi**. Energiearbeit, Harmonisierung und

Regulierung des Qi-Flusses, Meditation. [loginBase], Info & Anmeldung bei Christi: 0699/19575498