



DABEI SEIN
DU SELBER SEIN
WIRKSAM SEIN



JAHRES
BERICHT
2023

login

Verein zur Gesundheitsförderung
und sozialen Integration



*Danke an alle fürs Dabe
sein und mittun...*

Ganzheitliche Gesundheit, Soziales, Gemeinwesen, GrätzlSportEvents, Projekte für Vertriebene aus der Ukraine, CoolTOUR Events, Psychotherapie, Sport- und Bewegungstraining, Achtsamkeit, Entspannung, Partizipation und Mitwirkung, Ernährung, Aktivitäten gegen Einsamkeit, und und und... wieder ein volles LOGIN Jahr ist vergangen... Gesundheit und Wohlbefinden sind immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie soziale und gesellschaftliche Teilhabe, soziale Vernetzung, Vergemeinschaftung, Gesundung, Wohlgefühl... und aktives Miteinander stärken. Bei LOGIN geht es um Verbesserungen von Lebensqualität - sozialer, kultureller, physischer, psychischer, politischer, ökonomischer ...

UND wir wollen daran festhalten: LOGIN ist ein exklusiver, inklusiver Ort, der Menschen offensteht - mit oder ohne Handicaps, mit oder ohne Diagnosen, mit oder ohne Geld, usw. Und es freut uns, dass ein gutes Neben- und Miteinander von Statten geht. Wohltuendes für Körper, Geist & Seele...

Ilse Gstöttenbauer & Alfred Auer

Geschäftsführung

Vereinsleitung

128 Einheiten
PSYCHO THERAPIE für 25 unterschiedliche Personen

250
Interventionen /Einheiten

BERATUNG
Entscheidungsfindung, Lebenslagen, Geldaus-hilfen, Begleitungen, Informationsvermittlung, Nächtigung, Alltagsfragen, Entlastungsgespräche, Hygiene, Kleidung u. u. u

4000 Beteiligungen
Outreach Gesundheitsförderung vor Ort Aktivitäten in kooperierenden Einrichtungen des Hilffsystems, Wöchentliches Waldwandern im Anton Proksch Institut, Bewegter Tag im Chancenhaus, u.a.

GEMEIN WESEN ARBEIT-PRÄSENZ IM GRÄTZL
Flohmarkt
Treffpunkt
Fahrradverleih
Stützpunkt
Lebensmittel-Fairteilung
Parklet

ENTSPANNUNG & WOHLFÜHLEN
Ruhe, Akupunktur
Meditation, Atem
500
Stunden im Jahr

+15 TURNIERE
Sportevents pro Jahr
Bewegung und Bewerbe für jung, alt & die ganze Stadt

LEBENSMITTEL RETTUNG
+10 Tonnen gerettet
über 100 Familien versorgt

188x
PSYCHOEDUKATIVE SKILLS GRUPPEN
Wohlfühlen, soziale Kompetenz, Beziehungsfähigkeit, Selbsthilfe, Resilienz

EVENTS über 1200 Beteiligungen
Sommerfest, Clubbetrieb, Karaoke, Tanz und Disco, Jahresabschlussfest, Ausflüge

30x
SELBSTHILFE GRUPPE

Ausstellungen
Konzerte
Lesungen
Kulturvermittlung
kulturschaffend
COOL TOUR
2 Events pro Monat

108 Fallbear-beitungen
Ansprüche, Wohnungsvermittlung, Lebensmittelversorgung, Anwaltschaft, Behörden,
SOZIALARBEIT

PROGRAMM MIT WIRKUNG
Tagesstruktur, Sinnstiftung, Teilhabe, Selbstwirksamkeit, Volontariat, Mitwirkung
+2000h Mitwirkung
+50 unterschiedliche Personen

+1000h geöffnet
200 Tage
500 unterschiedliche Besucher*innen
OPEN BASE
Tageszentrum
Internet
Erholen
Pause
sein können
Versorgung
Volxküche

ca 25x ONLINE / TELEFON BERATUNG PRO WOCHE
Krisen-intervention
Beratung
Ansprechstation

SPORT & BEWEGUNG
täglich bis zu 4h
über 1300 Einheiten
Training, Mobilisierung, Aktivierung

1. LoginsZahlen

Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

| ANGEBOTS-KATEGORIEN | unterschiedl. ANGEBOTE | EINHEITEN | BETEILIGUNG | unterschiedl. TEILNEHMENDE |
|----------------------------|------------------------|-----------|-------------|----------------------------|
| BEWEGUNG / ENTSPANNUNG | 38 | 1303 | 8738 | 1768 |
| PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT | 26 | 710 | 2647 | 889 |
| ERNÄHRUNG | 3 | 78 | 381 | 98 |
| WISSEN & BILDUNG | 8 | 142 | 533 | 220 |
| KULTUR & KREATIVES | 10 | 188 | 1306 | 418 |
| TEILHABE PARTIZIPATION | 7 | 268 | 6871 | 693 |
| SOZIOThERAPIE / MITWIRKUNG | 4 | 337 | 1019 | 179 |
| SUMME | 96 | 3026 | 21495 | 4265 |

1200+
Menschen

3000+
Kurs Einheiten

~21.500
Beteiligungen

~1900
Bewegungs-/
Sportstunden

Bei LOGIN werden täglich, 7 Tage die Woche Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltung sind punktuell im Programm. Was es alles an Kursen und Workshops im Jahr 2023 gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir hier festhalten.

1. LoginsZahlen

Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

GESUNDE LEBENSJAHRE BZW. GESUNDE LEBENSSTUNDEN

Durch die Teilnahme an login Programmen, wird positiver Einfluss auf die Gesundheit genommen: bio - psycho - sozial

- regelmäßig wird gesunde Bewegung ausgeübt
- regelmäßig erfolgt sozialer Austausch
- es besteht die Möglichkeit zum Anschluss an ein gesundheitsförderliches Milieu
- implizit und explizit ist Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit wird möglich
- die Teilnahme bei LOGIN setzt Drogen- und Alkoholfreiheit voraus (abstinenzgestützte Perioden)
- Kontinuität bzw. die Verlängerung abstinenten/störungsfreier/störungsarmer Episoden

BEWEGUNG UND TRAINING FÜR FITNESS UND WOHLBEFINDEN

Zum bio-psycho-sozialem-Gesundheitsmodell werden körperliche Aktivitäten gemäß den österreichische Bewegungsempfehlung (Titze et.al 2010) in einem wöchentlichen Ausmaß von mindestens 150 Minuten mäßig intensiver körperlicher Bewegung und muskelkräftigender Übungen an mindestens zwei Tagen pro Woche empfohlen. Ca. 42% der Österreicher*innen erfüllen die Bewegungsempfehlungen. Unter Menschen mit wenig Einkommen sind es gerade mal 16% die sich

ausreichend bewegen.

Teilnehmende bei LOGIN weisen Großteils Armut und Armutsgefährdung, d.h. ein geringes Haushaltseinkommen auf. Als Einkommen nennen 642 Personen soziale Transferleistungen des Staates. Eine sehr hohe Anzahl von Personen macht keine Angabe zum Einkommen. Was meist auch auf Sozial- oder Unterstützungsleistungen schließen lässt.



| Altersgruppe | Geschlecht | | | | Gesamt |
|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| | a | m | w | k.A. | |
| 0+ | | 10 | 9 | 2 | 21 |
| 10+ | | 18 | 23 | 2 | 43 |
| 20+ | 1 | 77 | 52 | | 130 |
| 30+ | 2 | 118 | 114 | | 134 |
| 40+ | 1 | 109 | 88 | 2 | 200 |
| 50+ | | 73 | 87 | | 160 |
| 60+ | | 32 | 49 | | 81 |
| 70+ | | 6 | 14 | | 20 |
| 80+ | | 1 | 2 | | 3 |
| 90+ | | 1 | | | 1 |
| k.A. | 1 | 110 | 124 | 120 | 355 |
| Anzahl Teilnehmer*in | 5 | 555 | 562 | 126 | 1248 |

Demographische Übersicht - Altersverteilung und Sozietäten

Armut wird als beschämend erlebt (vgl. bspw. https://www.armutskonferenz.at/media/leitfaden_tu-was-gegen-beschaemung.pdf). Bei Login wurden 2023 33 unterschiedliche Sport- und Bewegungsprogramme angeboten, das waren 4h Sport und Bewegung täglich.

2. loginsLeben

EINFÜHRUNG

LOGIN ist ein gemeinnütziger Verein zur Gesundheitsförderung und sozialer Integration. Es geht um die Schaffung unterstützender sozialer Netzwerke.

Schwerpunkt ist ein soziales Verständnis von Gesundheit: ein „Zustand des [...] körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens“.

Sport und Bewegung werden zielgerichtet für soziale Zwecke und die Verbesserung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz eingesetzt. Kombiniert mit psychosozialen Angeboten, soziotherapeutischen, achtsamkeitsbasierten und vielen weiteren gesundheitsförderlichen Aktivitäten und der sozialen Anlaufstelle loginBase, stellt der Verein ein vielfältiges Unterstützungs- und Entfaltungsangebot zur Verfügung. LOGIN bezieht sich dabei auf Kommunikationstheorien, Systemtheorien, Sozialraumorientierung, Gesundheitstheorien und -zugängen sowie praktischen Anwendungen.

Gesundheitsförderung - Gesundheit fördern - Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern

Nach dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky hilft LOGIN jene Faktoren im Leben von Menschen auszubauen, die für ihr



körperliches, geistiges und soziales Wohlergehen wichtig sind. Dafür werden Verhältnisse geschaffen, die es Menschen ermöglichen, besser im Alltag zurechtzukommen. LOGIN stellt Strukturen, Anleitung und Motivationshilfen, ... in einem fördernden Setting bereit. LOGIN zielt auf Wohlbefinden. Und das wird durch vielseitige Interventionen zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Befindens herbeigeführt. So gab es auch im vergangenen Jahr eine Vielzahl gesundheitsförderlicher Einzel- und Gruppenaktivitäten, angelegt meistens in regelmäßig stattfindenden, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten, die darauf abzielen, persönliche Ressourcen zu stärken

und soziale Teilhabe zu ermöglichen. Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta²:

Im Zentrum steht die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten über die Einbindung in unterstützende soziale Netzwerke.

²Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheitsselbsthilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.



2. loginsLeben

Verschiedene Theorien - z.B. das Konzept der Selbstwirksamkeit nach Bandura³, bilden die Basis für das Herangehen bei den LOGIN Angeboten - eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen. Gesundheitsförderung heißt auch

Vermittlung von Gesundheitskompetenz, welche immer mehr Bedeutung erlangt. Da gilt es Ängste und Unsicherheiten zu entkräften und dabei zu unterstützen, trotz Ohnmachtsgefühlen aktiv zu bleiben, um

Gesundheit zu stärken um Expert:in für das eigene Wohlbefinden zu sein.

Die Teilnahmebedingungen bei Angeboten im Verein LOGIN sind kurz zusammengefasst in den Hausregeln „**Respect, no drugs, no alc, fair play!**“ Diese bilden feste Rahmenbedingungen des Zusammenseins und Zusammenhandelns. Die Räumlichkeiten der „loginBase“ als Hauptort der Aktivitäten bieten die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

Körper, Geist und Seele

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell und unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksam-

keit sowie soziale und gesellschaftliche Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Partizipation über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie – Körper, Geist & Seele.

Vernetzung und Austausch auf mehrere Ebenen

Die Vielfalt der Angebote und Zielgruppen ermöglicht und erfordert auch eine Vielheit an Kooperationen und Vernetzungen mit facheinschlägigen oder regional ansässigen Einrichtungen. Soziale Netzwerkbildung stellt vor allem für bzw. unter den Teilnehmenden ein wesentliches Ziel der LOGIN Agenden dar. Vor allem angesichts von Phänomenen wie Einsamkeit Isolation und Beziehungsarmut sind Angebote, die positiven Einfluss auf soziale Vernetzung und soziale Kontakte haben, hilfreich und unter-

stützend. Einsamkeit birgt ein großes gesundheitliches Risiko – vereinsamte Menschen leiden deutlich häufiger an Depressionen

oder Herz-Kreislaufkrankungen und sterben im Schnitt früher⁴.

2023 wurden neue Formate etabliert, die soziale Vernetzung fördern und Selbsthilfe Potentiale aktivieren: von Teilnehmer:innen organisierten Wochenendevents: Clubabend - Geburtstage

werden gemeinsam gefeiert,

Disco Fantastico – Tanzabend in der login-Base, Karaoke, Spielenachmittage. Zudem

erfreute sich die Workshopserie

Beziehungsfähigkeit – für ein besseres Zu- und Miteinander reger Beteiligung. Die monatlichen Treffen im Hausparlament – baseForum sind ein Partizipationsinstrument, deren Inhalte und

Anregungen wesentlich in die Vereinsarbeit einfließen.



³Selbstwirksamkeitserwartung, bezeichnet das Vertrauen einer Person, aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen auch in Extremsituationen erfolgreich selbst ausführen zu können, nach Albert Bandura: https://de.wikipedia.org/wiki/Albert_Bandura

⁴<https://www.gesundheit.gv.at/leben/lebenswelt/soziale-netzwerke/soziale-beziehungen/einsamkeit-ursachen/bewaeltigung.html#welche-folgen-kann-einsamkeit-haben>

2. loginsLeben

ALLTAG IN DER LOGIN BASE

Neben dem laufenden gesundheitsförderlichen Kurs- und Workshopprogramm in der loginBase (bis zu 80 unterschiedliche Angebote), werden 10 Kursaktivitäten extern, außerhalb der Base angeboten (in diversen Sporthallen oder outdoor).

Zudem gibt es die openBase, d.h. die loginBase kann wie ein Tageszentrum aufgesucht werden, zum Kaffee trinken, Leute treffen, Gespräche führen,....

Für die einen ist LOGIN zum fixen Bestandteil des Alltags geworden, der die Woche strukturiert und soziale Anlaufstelle bietet, andere nutzen LOGIN punktuell: als Überbrückungshilfe oder Sprungbrett.

Im Folgenden werden Teile des Alltags näher beschrieben:

- **Psychosoziale Gesundheit**
- **Gemeinwesen & Soziale Integration**
- **Sport & Bewegung**
- **Volxküche**
- **Cool Tour**

Eine Kultur der Wertschätzung und gegenseitiger Anerkennung wird gelebt.

~150-200 unterschiedliche Personen besuchen

pro Woche die loginBase, bei den externen Kursen sind im Schnitt 40-50 unterschiedliche Menschen anzutreffen. LOGIN ist eine Zone, die frei von Alkohol und anderen Drogen ist.



PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Gesundheitskompetenz sind das Um und Auf für Wohlbefinden und gelingendem Leben.

2023 gab es hierfür eine Vielzahl an Angeboten:

Entlastungsgespräche, Tür und Angel Gespräche neben strukturierter Beratungsangebote, psychologische Einzelberatungen, Psychotherapie, Sozialarbeit, Gruppenangebote, Resilienztrainings, Workshops für Gewaltfreie Kommunikation, Selbsthilfegruppen, Frauengruppen, soziotherapeutische Angebote, ... Café Weltverbesserung – psychosoziales Philosophieren in der Gruppe, Workshops zu Beziehungsfähigkeit, loginsFrauenwelten: Frauentreffs – Frauen Stärken stärken uvm.

500+

Stunden pro Jahr

Gruppenübung im Resilienztraining



2. loginsLeben

GEMEINWESEN & SOZIALE INTEGRATION

Ein wohlwollendes Miteinander unterschiedlicher Personengruppen ist ein besonderes Anliegen der Aktivitäten des Vereins LOGIN. Schubladdenendenken hat hier nichts verloren...



...bei Einhaltung der Spielregeln sind Alle willkommen!

no drugs, no alk, fair play!

Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen, Teilnehmer:innen-Initiativen, Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm.

... das Parklet ermöglichte vieles davon.



Die wöchentliche Volxküche, das gemeinsame Verkaufen von geretteten Lebensmitteln, sowie das Fair-Teilen von geretteten Lebensmitteln nehmen in diesem Zusammenhang bedeutenden Raum ein und werden umfangreich genutzt. An 6 Tagen die Woche können Lebensmittel abgeholt werden.

Jede Woche am Dienstag wird von einem 3-6 köpfigen Küchenteam ein Menü aus geretteten Lebensmitteln gezaubert. Eine gesunde Hauptspeise mit Salat oder diversen Beilagen, sowie etwas Süßes zum Nachtisch wird jede Woche für ca. 30-40 Personen kredenzt, für Teilnehmer:innen, Mitarbeiter:innen, Nachbar:innen...

VOLXKÜCHE AM DIENSTAG



Grätzlevents - Verortung im Bezirk

LOGIN ist für viele Bewohner:innen im Grätzl eine Anlaufstelle für Allerlei... es gibt eine Grätzloase, Flohmärkte, es gibt einen Fairteilerkühlschrank, ein Tausch- bzw. Verschenkeregale, einen offenen Bücherschrank, Veranstaltungen, und und und

Flohmärkte, Parklet Events, Kleider-tauschtage, Pflanzentauschbörsen, uvm. fanden natürlich auch 2023 wieder statt.

2. loginsLeben

BREITENSport UND BEWEGUNG

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Das bereitgestellte Bewegungsangebot orientiert sich an den österreichischen Bewegungsempfehlungen¹, wobei sich die sportlichen Zielsetzungen an die persönliche Leistungsmarke und Befindlichkeit jedes/jeder Einzelnen halten. Sie sind gleichzeitig Mechanik für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Für einen Beginn ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt.



Für Bewegungsanlässe wurde 2023 gesorgt, bis zu 4h täglich konnte Sport/ Bewegung betrieben werden (ausgehend von 350 aktiven Tagen):

Nordic Walking, Tischtennis, Kampfkunst, Tanz, Yoga, Gymnastik, Basketball, Cricket, Volleyball für Anfänger:innen, für Fortgeschrittene, für Männer und Frauen, Fußball für Männer und für Frauen und für gemischte Gruppen, inklusive Turnier- und Meisterschaftsbetrieb, indoor sowie outdoor, Klettern und Bouldern am Felsen oder in der Kletterhalle, u.n.v.m.



Sporttrainings - und Sportevents: Fußball- und Volleyball

2-3x pro Woche gibt's Fußball - und Volleyballtraining, für Männer, für Frauen, für gemischte Teams und mehrmals pro Jahr Turnierteilnahmen, Meisterschaftsteilnahmen und die Veranstaltung von eigenen Turnieren....



An den von LOGIN veranstalteten Turniertage, nehmen Teams aus unterschiedlichen Settings teil, hauptsächlich Teams aus Hilfseinrichtungen oder andern sozialintegrativen Vereinen.

¹<https://www.gesundheit.gv.at/leben/bewegung/gesund-durch-sport/inhalt>

3. **logins**Events & Veranstaltungen

Auszug aus dem Jahresprogramm

Seit Jahren gibt es fixe Turnierevents:

- Cup der guten Hoffnung - das soziale Fußballturnier (indoor und outdoor)
- Volleyball Picknick auf der Jesuitenwiese
- Sommersportfest mit 3 - 4 Turnierbewerben und Bewegungsworkshops
- Sozialintegratives Volleyballturnier (outdoor und indoor)

LOGINS

SPORT

EVENTS



Mai
2023

VOLLEYBALL TURNIER

Insgesamt 16 Teams waren mit dabei.

6 Teams aus stationären Einrichtungen des Grünen Kreis, Anton Proksch Institut, Einrichtungen der Flüchtlingshilfe, u.a. ein faires und freudvolles Tun, unter der Prämisse:

no alc, no drugs, fair play!

CUP DER GUTEN HOFFNUNG

Hoffnung ist Vertrauen ist Kraft ist gut. Der Cup der guten Hoffnung ist das gesundheitssportsoziale Fußballturnier in Wien. Es war ein langer Tag mit vielen emotionalen Momenten, mit vielen immer noch aufregenderen Situationen, mit vielen kräftigenden Begegnungen, mit vielen tollen Menschen.



Februar 2023

„Man muss wirklich mit allem rechnen. Auch mit dem Guten.“

3. **logins**Events & Veranstaltungen

Auszug aus dem Jahresprogramm



SOMMER

FEST

Mit viel Sport, Musik, Kulinarik und über 600 Teilnehmenden.



Das Event Highlight des Login Jahres: die gesamte Sportanlage im Auer Welsbachpark in Bewegung: 3 Sportbewerbe, vielseitige Bewegungsworkshops, Tanz, Musik, selbstgekohtes und vorbereitetes Buffet, Tombola, Bücher- und Infotisch, u. u. u.



3. **logins**Events & Veranstaltungen

Auszug aus dem Jahresprogramm

LOGINS

GEMEIN
WESEN

EVENTS

Einmal im Monat wurde ein Erzählcafé in Kooperation mit VHS Rudolfsheim Fünfhaus in den Räumlichkeiten von LOGIN umgesetzt. Autobiografische Erzählungen von und in Form von Geschichten erfüllte einmal im Monat den Seminarraum bzw. Garten in der loginBase. Viele spannende Lebensereignisse und Erfahrungen, Prägendes, Lustiges, Erschütterndes, wurden ausgetauscht.

ERZÄHLCAFE

Die Hörer:
innenschaft
war angetan!



FLOHMARKT

3 Tages Grätzlevent, mit Unmengen an Secondhand Waren, die zu günstigen Preisen, zu neuen Besitzer:innen fanden. Zudem gab 's frisch Gekochtes und levantinische Spezialitäten und viel Arbeitseinsatz und Beteiligung von Menschen aus dem Verein LOGIN.



LESUNG IN DER LOGIN BASE

Eine Teilnehmer:in las in der loginBase aus ihrem vielfältigen Werk. Lyrische, prosaische und dramatische Bilder, wie Antworten und Fragen und Humorvollheiten und Lebensweisheiten und Anprangerndes und Kritisches und Skurriles und und und wurden präsentiert.

3. loginsEvents & Veranstaltungen

Auszug aus dem Jahresprogramm

LOGINS

COOL

TOUR

2x pro Monat wurden Kultur-events bzw. Ausflüge organisiert. Einerseits wird am kulturellen Geschehen in der Stadt partizipiert und der Kulturpass kommt zum Einsatz. Andererseits ist auch der Verein LOGIN Veranstalter von CoolTOUR Events: Konzerte, Lesungen, Ausstellungen...



26 coolTour Veranstaltungen gab es im Jahr 2023 von und bei und mit LOGIN.

VERNISSAGE PORTRAITS

In Gesichtern lesen wir Glück, Drama und Tragödie, Freude, Liebe und das Leben.

Freude war auch in den Gesichtern der Anwesenden auf der Ausstellungseröffnung portraits, am 9.3. in der loginBase zu sehen. Sehr gefreut hat uns der Besuch von Herrn Bezirksvorsteher Dietmar Baurecht, der als Kunstliebhaber auch die originale (Petersburger) Hängung des Kurators Thao Le beachtenswert fand.

Ein feiner und gelungener Abend
- danke fürs
Dabei sein.

Login Teilnehmer:innen zeigten in performativen, musikalischen Szenen ihre kreativen Ambitionen und ihre teilweise verborgenen Talente. Selbstgeschriebene Songs über die Schwere des Lebens, mit ironischem Beiklang von Helmut. Willi und Thomas spielten ein Impro, die „emotionale Achterbahn“, Gedichte von Reka und dadaistische Texte von David wurden vorgetragen.

OPEN STAGE



Künstlerische Darstellungen aus den eigenen Reihen!

4. **logins**Tätigkeitsbericht

Überblick über Projekte und Programme

loginsSportProjekte

finanziert durch MA 51
Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte loginsKlettern und loginsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt.
Gezielt richten sich die Angebote an Menschen auch in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

loginsSportInclusion - Sport - Gesundheit & Soziales



finanziert vom BM Sport und der Wiener Gesundheitsförderung.
Sport beinhaltet ein umfassendes sozialintegratives und gesundheitsförderndes Potential. Vor allem Personen mit schlechteren sozialen und gesundheitlichen Ausgangslagen werden verstärkt in Sport- und Bewegungsangebote, die kombiniert werden mit psychosozialen Unterstützungsaktivitäten, eingebunden.

loginsKlettern



Klettern ist eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen, Vertrauen in andere und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern. Geklettert wurde in der Kletterhalle Südwand in Perchtoldsdorf oder outdoor an der Lutherwand.

loginsSportSolution BM Sport und Anton Proksch Institut

Sport und Bewegung in der Alkoholbehandlung und Rehabilitation: InklusionsSport für Personen mit Suchtproblematik. Ein praxisorientiertes Sportprojekt mit Fokus auf Gesundheit im Bereich gesellschaftlicher Problemlagen durch legale und illegale Suchtmittel.

loginsSportveranstaltungen

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstreffen mit Side-Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events.

Programm Go on! Login!

finanziert durch FSF, ÖGK
Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen in den Bereichen Selbstfürsorge: auf Bedürfnisse achten; sich gut ernähren, aktivsein; sowie Soziale Unterstützungsmaßnahmen: Anerkennung, Zugehören, Netzwerkintervention; sowie Erweiterung der Teilhabechancen, Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme. Kooperiert wird mit Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, dem Case Management der ÖGK, Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.

Die OpenBase, der offene Tagesbetrieb:



Die loginBase ist die gesundheitsfördernde Drehscheibe, ein Ort, den man immer (wieder) aufsuchen kann, eine Anlaufstelle für Begegnung, Bewegung, Hilfestellung, Erholung, Beratung und v.a. auch für Mitwirkung. Die Konzeption vom Programm mit Wirkung wurde 2023 formalisiert und verschiedene Mitwirkungsbereiche geschaffen.

4. **logins**Tätigkeitsbericht

Überblick über Projekte und Programme

Grätzloase – loginsTreffbank – Parklet in der Weiglasse

finanziert durch Lokale Agenda 21
Das LOGIN Parklet „Treffbank“ konnte über den Winter bleiben und wurde auch über die kalte Jahreszeit gut genutzt. Im Frühjahr wurden einige Renovierungen durchgeführt und die Begegnungszone, in der Weiglasse 19, der Raum für vielfältige Aktivitäten zur Stadt_Teil_Habe wieder in Schwung gebracht.



loginsFahrradstation

unterstützt durch die Bezirksvorstehung Rudolfsheim-Fünfhaus
Kinderfahrräder, Räder mit tiefem, und mit hohem Einstieg, ein Rad mit Kindersitz, sowie 2 EBikes, ein Lastenrad mit Elektroantrieb stehen zum Verleih bereit. Ein Anruf bei LOGIN genügt und gegen eine freie Spende können Räder je nach Verfügbarkeit, während der Büroöffnungszeiten ausgeborgt werden. Serviciert werden die Räder bei der Fahrradwerksatt Velobis in der Johnstraße.

loginsCoolTour

finanziert durch MA 7
Für das Jahr 2023 initiierte der Verein Log-in soziokulturelle Maßnahmen, v.a. in Wien Rudolfsheim-Fünfhaus. Das Programm hatte Kultur, Bildung und Kulturvermittlung als Stadtteilarbeit im Fokus. Es ging um Partizipation an kulturellen Geschehnissen, wodurch Teilhabemöglichkeiten an Kunst, Kultur, Bildung und Gesellschaft in der Stadt und besonders im Bezirk Rudolfsheim-Fünfhaus angebahnt und umgesetzt wurden.

Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer:innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen (bspw. Meditation, Percussion, Kreatives Tun, Singgruppe, u.a.)



und zudem wurden Fest-Feier-Formate von Teilnehmenden entwickelt, die seither in regelmäßigen Abständen umgesetzt werden: Spielenachmittag, Clubabend, Tanzabend, Karaoke.

Sport hilft! Beyond Sports

finanziert durch ASKÖ/WAT Wien
Bewegungsprogramme für geflüchtete Menschen: Wöchentliche Fußball Trainings für Frauen, sowie die Teilnahme an der Kleinfeldfußballiga eines Herren Teams standen am Programm. Zudem wurden Bewegungsprogramme für Kinder (tw. aus schwierigen sozioökonomischen Verhältnissen): Fußball/Ballschule für Kinder (3-7-jährige) und Aikido für Kinder (6 – 10-jährige) umgesetzt.



Programm MIT WIRKUNG – Beschäftigung im Tagesgeschehen

In 4 unterschiedlichen Mitwirkungsbereichen, können sich Teilnehmende, Freiwillige, oder Praktikant:innen im Geschehen in und rund um die loginBase einbringen:

1. Team Lebensmittelrettung: Aktivitäten gegen Lebensmittelverschwendung
2. BaseSupport: Unterstützungsdienste in der loginBase: Ordnung, Sauberkeit, Orte und Räume durch Mitwirkung erschließen
3. Events und Feste: gemeinsames planen und gestalten von gemeinwesenorientierten Festen, internen Feierlichkeiten u.a. (Flohmärkte, Parklet Events, u.a.)
4. Agenda Garten und Parklet

4. **logins**Tätigkeitsbericht

Überblick über Projekte und Programme

Partizipation und Integration für Vertriebene aus der Ukraine

finanziert durch Österreichischer Integrationsfonds. Es standen Maßnahmen und Aktivitäten zur Verbesserung von Integration und Partizipation für Menschen aus der Ukraine am Programm. Über Kultur und Sport sollten die

Zielgruppen erreicht und in Alltagsgeschehnisse rund um Kultur und Sport eingebunden werden. Kulturprogramm wurde kombiniert mit sportlichen und gesundheitsförderlichen Aktivitäten. Vertriebene Menschen aus der Ukraine waren eingeladen an Sportkursen im Verein LOGIN, tw. mit ukrainischem Personal, teilzunehmen und Anschluss zu finden.



zur Sammlung von Ideen und Bedarfen von vertriebenen Menschen aus der Ukraine!

**Austausch-treffen
März 2023**

Foodsharing & mehr

Neben dem Fairteilerkühlschrank im Foyer der loginBase, wurden 2023 von Mo bis Sa nicht mehr für den Verkauf bestimmte Lebensmittel im Parklet vor der loginBase FAIRteilt. Die Nachfrage nach gratis Lebensmitteln ist stark angestiegen und die Fairteilung musste gut geplant und reguliert werden.



loginsFrauenwelten

finanziert durch MA 57, Wien, wie sie will - Engagement von Frauen/Mädchen für ihr Leben in der Stadt. Wir sharen uns umeinander – Sharing und Caring in Wien. (?)** Im Projekt ging es darum, Beteiligung und Engagement von Frauen für ihre Belange und Interessen zu fördern, sowie Initiativen voranzubringen, die aktives Miteinander und gegenseitige Unterstützung von und für Frauen verfolgten.

Spartenprojekte ASKÖ

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen.

5. loginsStaff



Vorstand

Alfred Auer (Obmann)
Stefan Löffelmann (Obmann Stv.)
Paul Rameder (Kassier)
Karl Anton Goertz (Kassier Stv.)
Astrid Semeliker (Schriftführerin)
Harald Wolf (Schriftführer Stv.)

Leitung & Organisation (in Order of Appearance)

Ilse Gstöttenbauer (Geschäftsführung, Projektleitung)
Alfred Auer (Vereinsleitung)
Christian Mitterlechner (Bewegung, Basemanagement, Projektarbeit)
Simon Zehenthofer (Sporttherapeut, Gesundheitsförderung im stationären Setting, bis Mai 2023)
Ilona Hron (Bewegung, OpenBase, Lebens-Sozialberatung)
Radoslav Balac (Peermitarbeiter, Fitnesstrainer)
Judith Staniek (Psychologin, Front Office)
Marianne Voith (Garten, Wanderungen bis Oktober 2024)



Übungsleiter:innen, Kursleiter:innen, Therapeut:innen

Kurs- und Gruppenleiter:innen betreuen die verschiedenen Kurse, Workshops, Gruppen, Therapeutische Einheiten, Veranstaltungen und dgl. (Ryan Jepson, Oliver Gross, Lars Schäfer, Ali Alsowahidi, Alessio Sandri, Axl Brom, Verena Kleindienst, Sybille Schopper, Steffi Eile, Camilla Brantl, Andreas Bauer, Robert Kolenac, Paul Rameder, Ute Gigler, Simone Roth, Sandra Gubo Schlossbauer, Sabine Hohlbrugger, Christopher Rabl, Johannes Winkler, Benjamin Mucknauer, Elisabeth Zotlöterer, Stefan Kohlweg, Barbara Zehner, Karin Girsch, Jonas Langlet, Vasiliy Kvasha, Reinhard Malicek, Aimal Khaliqi)

Freiwillige Mitarbeiter:innen

Ca. 25 verschiedene Personen, ca. 4600 Stunden (Kurs-Workshop Umsetzung, Base Betreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, Beratungen, ...)

Das LOGIN Spendenkonto

Easybank
BIC: BAWAATWW
IBAN: AT82 1420 0200 1035 5444

Deine Spende ist steuerlich absetzbar!

Verein LOGIN ist auf der Liste der begünstigten SpendenempfängerInnen:
www.bmf.gv.at/Service/allg/spenden/show_mast.asp unter der Registrierungsnummer SO2319, ZVR-Zahl: 425245873



Impressum

Inhalt:

Ilse Gstöttenbauer
Alfred Auer

Gestaltung:

Lena Musek

Fotos:

© Verein LOGIN
(falls nicht anders angegeben)

Kontakt:

Verein LOGIN
Mail: kontakt@loginsleben.at
Tel: +43664 /83 23 607
LOGIN – Verein zur sozialen
Integration und Gesundheits-
förderung
Weiglasse 19/4-6
A-1150 Wien
www.loginsleben.at

