

Verein LOGIN - Gesundheitsförderung und soziale Integration

JAHRESBERICHT 2022

Vorwort

Durch das Verfassen des Jahresberichtes wird einem erst gewahr, was alles so passiert in einem LOGIN Jahr....

Ein E-Lastenrad wurde angeschafft und ist seit Mai 2022 beinahe täglich im Dienst rund um die Lebensmittelrettung im Einsatz. Mittlerweile werden 4 Supermärkte angesteuert um Lebensmittel abzuholen.

Die LOGIN Räumlichkeiten wurden erweitert – neben der Hauptbase und der Base3 bietet nun die Base8 neuen Büro- und Besprechungsraum.

Ein Peer Mitarbeiter wurde fix beschäftigt, 2 weitere Peers wirkten auf Honorarbasis für LOGIN.

Fachaustausch mit Playern aus dem sozialintegrativen Sport stand auf der Agenda um die bessere Verschränkung von Sport Gesundheit und Sozialem voranzutreiben.

Ein Vortrag beim Wiener Suchtsymposium / Symposium Sportpsychiatrie 2022 und ein dazugehöriger Artikel in der Zeitschrift Momentum des Anton Proksch Instituts ermöglichte fachliche Streuung unseres Tuns.

Und es gab viel zu feiern... 20 Jahre Verein LOGIN – und kein bisschen leise. Daher die Blasmusikkapelle Kagran, die beim Straßenfest am 4.9., dem Gründungstag von LOGIN, in der Weiglasse aufspielte.

Zudem gab es 2 Auszeichnungen für LOGIN: der Gesundheitspreis der Stadt Wien und der Integrationspreis Sport des ÖIF.

Wir blicken also wieder auf ein lebendiges und bewegtes 2022 zurück und bedanken uns auf diesem Wege, bei allen die mit dabei waren!

Ilse Gstöttenbauer

Geschäftsführung/Projektleitung



Alfred Auer

Vereinsleitung/Psychosoziales



LOGINSLEBEN > REIN INS LEBEN

Einführung

LOGIN, im Jahr 2002 gegründet, ist ein gemeinnütziger Verein zur Gesundheitsförderung und Schaffung unterstützender sozialer Netzwerke. Schwerpunkt ist ein soziales Verständnis von Gesundheit: ein „Zustand des [...] körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens“. Sport und Bewegung werden zielgerichtet für soziale Zwecke und die Verbesserung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz eingesetzt. Kombiniert mit psychosozialen Angeboten, soziotherapeutischen, achtsamkeitsbasierten und vielen weiteren gesundheitsförderlichen Aktivitäten und der sozialen Anlaufstelle loginBase, stellt der Verein ein vielfältiges Unterstützungs- und Entfaltungsangebot zur Verfügung.

LOGIN bezieht sich dabei auf Kommunikationstheorien, Systemtheorien, das Fachkonzept der Sozialraumorientierung und Gesundheitstheorien und -zugängen sowie praktischer Anwendungen.

Gesundheitsförderung - Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern

Nach dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky hilft LOGIN jene Faktoren im Leben von Menschen auszubauen, die für ihr körperliches, geistiges und soziales Wohlergehen wichtig sind. Dafür werden Verhältnisse geschaffen, die es Menschen ermöglichen, besser im Alltag zurechtzukommen. LOGIN stellt Strukturen, Anleitung und Motivationshilfen, in einem fördernden Setting bereit.

LOGIN zielt auf Wohlbefinden. Und das wird durch vielseitige Interventionen zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Befindens herbeigeführt. So gab es auch im vergangenen Jahr eine Vielzahl gesundheitsförderlicher Einzel – und Gruppenaktivitäten, angelegt meistens in regelmäßig stattfindenden, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten, die darauf abzielen, persönliche Ressourcen zu stärken und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta¹: Im Zentrum steht die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten über die Einbindung in unterstützende soziale Netzwerke. Verschiedene Theorien - z.B. das Konzept der Selbstwirksamkeit nach Alfred Bandura, bilden die Basis für das Herangehen bei den LOGIN Angeboten. Eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen.

¹Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheitsself-hilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.

Gesundheitsförderung heißt auch Vermittlung von Gesundheitskompetenz, welche immer mehr Bedeutung erlangt. Da gilt es Ängste zu entkräften und dabei zu unterstützen, trotz Ohnmachtsgefühlen aktiv zu bleiben, um Gesundheit zu stärken.

Die Teilnahmebedingungen sind kurz zusammengefasst in den Hausregeln **„Respect, no drugs, no alc, fair play!“**. Diese bilden feste Rahmenbedingungen des Zusammenseins und Zusammenhandelns. Die Räumlichkeiten der „loginBase“ als Hauptort der Aktivitäten bieten die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie soziale und gesellschaftliche Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Partizipation über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie – Körper, Geist & Seele.

Breitensport und Bewegung

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Das bereitgestellte Bewegungsangebot orientiert sich an den österreichischen Bewegungsempfehlungen², wobei sich die sportlichen Zielsetzungen an die persönliche Leistungsmarke und Befindlichkeit jedes/jeder Einzelnen halten. Sie sind gleichzeitig Mechanik für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Für einen Beginn ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt. Für Bewegungsanlässe wurde 2022 gesorgt, bis zu 4h täglich konnte Sport/Bewegung betrieben werden (ausgehend von 350 aktiven Tagen): Nordic Walking, Tischtennis, Kampfkunst, Tanz, Yoga, Gymnastik, Rückenfit, Basketball, Volleyball für Anfänger*innen, für Fortgeschrittene, für Männer und Frauen, nur für Frauen, Fußball für Männer und für Frauen und für gemischte Gruppen, inklusive Turnier- und Meisterschaftsbetrieb, indoor sowie outdoor, Klettern und Bouldern am Felsen oder in der Kletterhalle.

Psychosoziale Gesundheit

Psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Gesundheitskompetenz sind wichtige Stufen für Wohlbefinden und gelingendes Leben. 2022 gab es hierfür eine Vielzahl an Angeboten: Beratungen – psychologische, alltagsbezogene, existenzsichernde, udgl. Einzel- und Gruppenberatungen, Psychotherapie, Sozialarbeit, soziale Gruppenangebote, Resilienztraining, Workshops für Gewaltfreie Kommunikation, Selbsthilfegruppen, Frauengruppen, soziotherapeutische Angebote, ...

² <https://www.gesundheit.gv.at/leben/bewegung/gesund-durch-sport/inhalt>

Soziale Integration und Gemeinwesen, openBase

Ein wohlwollendes Miteinander unterschiedlicher Personengruppen ist ein besonderes Anliegen der Aktivitäten des Vereins LOGIN. Schubladendenken hat hier nichts verloren – alle sind willkommen – bei Einhaltung der Haus- und Spielregeln. Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, ...Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen.... Teilnehmer:innen-Initiativen, Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm. - das Parklet ermöglichte vieles von dem. Die wöchentliche Volxküche, das gemeinsame Verarbeiten und Kochen von geretteten Lebensmitteln, sowie das Fair-Teilen von geretteten Lebensmitteln nehmen in diesem Zusammenhang bedeutenden Raum ein und werden umfangreich genutzt. An 6 Tagen die Woche können Lebensmittel abgeholt werden.

TÄTIGKEITSBERICHT 2022

Überblick über Projekte und Programme

- Programm: Go on! Login! – Gesundheit und Selbstfürsorge
- OpenBase – Tagesbetrieb und Anlaufstelle
- loginsSportInclusion – Bewegung für alle – Sport Gesundheit Soziales
- loginsKlettern – Outdoor und Erlebnis
- loginsSportveranstaltungen - Teamsport und Sportveranstaltungen
- LOGINSbravenewFRAUENWELTEN
- loginsCoolTour – kulturelle Teilhabe
- Sport hilft! Beyond Sports – Sport für und mit Geflüchteten
- Spartenprojekte ASKÖ – Volleyball und Fußball
- Kooperationsinitiative Fahrrad 1x1
- Kooperationsinitiative (Öffentlicher) Raum für Gesundheit
- Fairteiler – Foodsharing
- Grätzloase – loginsTreffbank
- loginsFahrradstation – grüne Mobilität – CO2-frei
- loginsUrbanGardening – Grätzl Begrünung
- Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen – Empower yourself



Go on! Login! finanziert durch FSW, ÖGK

Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen im Bereich Selbstfürsorge: auf Bedürfnisse achten; sich gut ernähren, aktivsein; soziale Unterstützungsmaßnahmen: Anerkennung, Dazugehören, Netzwerkintervention; sowie Erweiterung der Teilhabechancen Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme. Kooperiert wird mit Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, dem Case Management der ÖGK Wien, Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.

Die OpenBase, der offene Tagesbetrieb: Die loginBase ist die gesundheitsförderliche Drehscheibe, ein Ort, den man immer (wieder) aufsuchen kann, eine Anlaufstelle für Begegnung, Bewegung, Hilfestellung, Erholung, Beratung und v.a. auch für Mitwirkung.

loginsSportInclusion - Sport - Gesundheit & Soziales, finanziert vom Bundesministerium für Sport und der Wiener Gesundheitsförderung.

Sport beinhaltet ein umfassendes sozialintegratives und gesundheitsförderndes Potential. Vor allem Personen mit schlechteren sozialen und gesundheitlichen Ausgangslagen werden verstärkt in Sport- und Bewegungsangebote, die kombiniert werden mit psychosozialen Unterstützungsaktivitäten, eingebunden. Sport und Bewegung soll als hilfreiche Unterstützung Einzug in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialsystems finden und hier

verankert werden. Im Rahmen des Projektes werden Bewegungsaktionen in Sozial- und Gesundheitseinrichtungen für Klient:innen, Kund:innen, Patient:innen oder Mitarbeiter:innen umgesetzt. Der Transfer zu Angeboten von LOGIN und in weiterer Folge auch zu Angeboten anderer Organisationen wird verfolgt.



Zudem gibt es strukturierten Austausch und Vernetzung zwischen unterschiedlichen sozialintegrativen Sportinitiativen und Projekten, sowie mit Vertreter*innen der Verwaltung von Gesundheit, Sozialem und Sport.



loginsSportProjekte finanziert durch MA 51

Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte loginsKlettern und loginsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt. Gezielt richten sich die Angebote an Menschen auch in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

- **loginsKlettern**

Klettern ist eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen, Vertrauen in andere und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern.

- **loginsSportveranstaltungen**

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstrainings mit Side-Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events.

loginsBraveNewFrauenwelten finanziert durch MA 57

Im gegenständlichen Projekt ging es darum, unterschiedlichen Erfahrung die Frauen im Alltag erleben, die sich in verschiedenen Formen von Übergriffen und sonstigen Grenzüberschreitungen äußern, zu begegnen. Anhand der Thematik angepasster Workshopformate wurde einerseits mit bereits erlebten Übergriffen, physischen, psychischen und strukturellen Gewalterfahrungen gearbeitet. Und andererseits wurden Strategien und Übungen vermittelt, die präventiv gegen Gewalt wirken können.

loginsCoolTour finanziert durch MA 7

CoolTour Aktionen aller Art - im 15ten! Das Programm zielte auf Kultur und Kulturvermittlung, auch im Zusammenhang mit Bildung, Gesundheitsförderung und sozialer Integration. Es ging um Partizipation an kulturellen und gesellschaftlichen Prozessen und am Teilhaben am kulturellen Leben in unserer Stadt. So wurden Möglichkeiten geschaffen Kunst und Kultur in der Stadt und besonders im Bezirk Rudolfsheim-Fünfhaus hautnah mitzuerleben und teilweise mitzugestalten.



Sport hilft! Beyond Sports finanziert durch ASKÖ/WAT Wien

Bewegungsprogramme für geflüchtete Menschen: Wöchentliche Volleyball und Fußball Trainings für Frauen, sowie die Teilnahme an der Kleinfeldfußballiga eines Herren Teams standen am Programm. Zudem wurden Cricket Trainings auf der Donauinsel bzw. in der Dominik Hoffmann Halle umgesetzt und ein wöchentliches Cachibol Training – Ballsport für Frauen angeboten.

Bewegungsprogramme für Kinder (tw. aus schwierigen sozioökonomischen Verhältnissen): Fußball/Ballschule für Kinder (3-7-jährige) und Aikido für Kinder (6 – 10-jährige).

Spartenprojekte ASKÖ

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen

Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen. Einerseits wird sportliche Motivation durch Wettkämpfe angeregt, andererseits kann so ein Übertritt von Teilnehmer:innen in andere Vereine, mit anderem Fokus (bspw. mehr Leistungsanspruch) erfolgen.

Kooperationsinitiative1150! finanziert durch die Wiener Gesundheitsförderung – Programm Gesunde Bezirke

Das Kooperationsprojekt **“Fahrrad 1x1 15”** von LOGIN, in Kooperation mit den Jugendeinrichtungen Zeit!Raum, Juvivo 15, MaBA – Mama Baby Sozialraum der Diakonie, sowie der Radvokaten/Radlobby wurde in den Monaten Juni bis Oktober 2022 umgesetzt. Ziel war es fahrinteressierte Menschen – Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Ungeübte, Wiederaufsteiger*innen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen – die Möglichkeit zu bieten, ihre Kompetenzen am und rund ums Rad zu erweitern und sie so zu einer vermehrten Nutzung des Fahrrads zu befähigen und zu motivieren. Gezielt wurden auch Workshops nur für Frauen angeboten, die sich an das Fahrzeug Fahrrad erstmal herantasten wollten.



Im Kooperationsprojekt **(Öffentlicher) Raum für Gesundheit**, zwischen Verein LOGIN, Civil Action Network und dem Nachbarschaftszentrum wurden unterschiedliche Elemente und Aspekte zur Nutzung des öffentlichen Raumes für Kontakt und Gesundheit eingesetzt. Spielerisch wurde der öffentliche Raum und die Nachbarschaft rund um den Auer Welsbach Park in Bewegung und Entspannung versetzt und unterschiedliche Menschen ins Gespräch gebracht.

Foodsharing und mehr

Neben dem **Fairteilerkühlschrank** im Foyer der loginBase, wurden 2022 von Mo bis Sa nicht mehr für den Verkauf bestimmte Lebensmittel, die mit dem Lastenrad von Supermärkten abgeholt werden, oder von der Wiener Tafel geliefert werden, im Parkelt vor der loginBase FAIRteilt. Die Nachfrage nach gratis Lebensmitteln ist stark angestiegen und die Fairteilung musste gut geplant und reguliert werden.

Genusstaugliche Lebensmittel aus privaten Haushalten oder Schulen, die nicht mehr gebraucht werden, können ebenso im Fairteiler abgegeben werden.

Die Rettung kommt mit dem Fahrrad: Lebensmittelrettung – ökologisch – nachhaltige Beschäftigung, die Sinnggebung und Struktur ermöglicht

Über die Spenden Crowdfunding Plattform Respekt.Net konnte Geld gesammelt werden um für die login Lebensmittelrettung ein E-Lastenfahrrad (Dolly) anzuschaffen. Seit Mai 2022 ist Dolly beinahe täglich unterwegs um nicht mehr für den Verkauf bestimmte Lebensmittel abzuholen. Die Waren werden im Verein LOGIN zur freien Entnahme aufbereitet. Besonders armutsbetroffene Personen nutzen die Möglichkeit der Abholung von noch genusstauglichen Lebensmitteln.



loginsFahrradstation unterstützt durch die Bezirksvorstehung Rudolfsheim-Fünfhaus Mit freundlicher Unterstützung von Bezirksvorsteher Gerhard Zatlöckl konnte die LOGIN *Fahrradflotte* auch 2022 fortgeführt und erweitert werden. Kinderfahrräder, Räder mit tiefem,

und mit hohem Einstieg, ein Rad mit Kindersitz, sowie ein Lastenrad mit Elektroantrieb stehen zum Verleih bereit. Ein Anruf bei LOGIN genügt, und gegen eine freie Spende können Räder je nach Verfügbarkeit, während der Büroöffnungszeiten ausgeben werden. Serviciert werden die Räder bei der *Fahrradwerkstatt Popsykkel* in der Reindorfstraße.

Grätzloase – loginsTreffbank – Parklet in der Weiglstraße finanziert durch Lokale Agenda 21

Das LOGIN *Parklet „Treffbank“* konnte über den Winter bleiben und wurde auch über die kalte Jahreszeit gut genutzt. Im Frühjahr wurden einige Renovierungen durchgeführt und die Begegnungszone, in der Weiglstraße 19, der Raum für vielfältige Aktivitäten zur Stadt_Teil_Habe wieder in Schwung gebracht.

Freiraum wurde geschaffen und genutzt, Zusammenleben gefördert, Aktionen zur Nachbarschaftshilfe und Selbstinitiative angeregt. Um und im *Parklet* wurden vielfältige Aktivitäten, wie Tauschtage, Jamsession, Sprachen Treffs, Plauderrunden uvm. umgesetzt.



loginsUrbanGardening – Peergarten – Gemeinschaftsgarten

Der loginGarten, als Grünoase in der Stadt wurde 2022 von einer Peermitarbeiterin der WLH übernommen. Viel Neues entstand im letzten Jahr im login Garten -unter anderem ein hauseigener Komposter, ein Fischbehälter um Gelsenlarven zu begegnen, einige Kräuter- und Blumenregale.... Es ging vor allem darum die Grünräume in der Stadt zu vermehren und somit einen Beitrag für ein besseres Klima, eine bessere Luftqualität im urbanen Raum zu sorgen und vor allem um einen kühlen Zufluchtsort für LOGIN Teilnehmenden und Mitarbeitende zu

ermöglichen. Zudem wurden Baumscheiben begrünt und das Parklet mit Grün und Blühendem bestückt und gepflegt.

Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer:innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen (bspw. Meditation, Percussion, Kreatives Tun, Wissenschaft leicht gemacht, u.a.).



Spenden / Sponsoring

- Österreichische Nationalbibliothek: Finanzierung eines Bewegungskurses: Bewegung fürs Leben - Rehabilitation für (straffällige) Menschen mit Suchtproblematik
- Lukoil / Springboard: Sachspenden, Goodies, Theater- Konzertkarten, ...
- Ströck: Versorgungen mit Backwaren bei Veranstaltungen
- Vidc: Unterstützung von sozialintegrativen Sportevents

Aktivierung und Gesundheitsförderung in der Hilfseinrichtung

- **Anton Proksch Institut, Station D und Station I und III**

Sport und Bewegung wird als Baustein in der Behandlung von suchtkranken Menschen eingesetzt. Gesunde und aktive Freizeit- Lebensgestaltung müssen (wieder) erlernt werden. Umgesetzt wurden v.a. achtsamkeitsbasierte Waldwanderungen, erlebnisorientierte Turniertage (Tischtennis, Volleyball), Aktivierung am Samstagvormittag, Fitnessprogramm und Ballsport.

- **Chancenhaus Salztorzentrum Heilsarmee**

Umgesetzt wurde das Ernährungsprojekt „Gesundheit geht durch den Magen“ im Chancenhaus Salztorzentrum der Heilsarmee. Das Angebot im Chancenhaus richtet sich an wohnungslose Männer, die aufgrund von sozialen, psychischen oder gesundheitlichen Gründen ihre Wohnung verloren haben.

LOGIN setzte 8 Kochworkshops zu unterschiedlichen Themen, inklusive Ernährungsberatung durch die LOGIN Diätologin und 2 Bewegungsworkshops mit den Bewohnern vor Ort um.

- **Chancenhaus Hermes**

Yoga und Qi Gong Kurse zur Aktivierung und Gesundheitsförderung für Bewohner:innen.

Umsetzung von Bewegungsaktivitäten mit /in folgenden Einrichtungen

- Max Winter Haus
- Integration Wien
- Station Wien

Qualitätssicherung

Vernetzung, Kooperation, Zusammenwirken

sind wichtige Bausteine in der Arbeit des Vereins LOGIN – Entwicklung und Innovation auf Angebots- und Organisationsebene:

- Multiplikator:innentreffen, Austausch mit Mitarbeiter:innen aus Partnereinrichtungen
- Exkursionen für Patient:innengruppen in die loginBase (bspw. Anton Proksch Institut, Tagesklinik Klinik Penzing, u.a.)
- Infoveranstaltungen extern, in Partnereinrichtungen durch LOGIN Mitarbeiter:innen (bspw. im Haus Hermes, Neunerhaus, u.a.)

Netzwerke/Mitgliedschaften

- Regionalforum 1150

Dieses Forum dient vordergründig dem Austausch und der Informationsvermittlung innerhalb der Einrichtungen im Bezirk, mit dem Ziel die Versorgung und Angebotssetzung für Bezirksbewohner:innen zu optimieren.

- Peer Campus Neunerhaus

Regen Austausch gab es mit dem Peer Campus Neunerhaus

- BAWO Forum (Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe)

Alle 6 Wochen treffen sich Mitarbeiter:innen verschiedener Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe zur Vernetzung, Austausch, Besprechung, Steuerung von Aktivitäten uvm.

- Civil Action Network

Das Civil Action Network ist eine international agierende Gruppe, die sich für eine starke Zivilgesellschaft einsetzt. Zivilgesellschaftliches Engagement und gemeinsam aktiv werden

stellt eine Alternative zu Tatenlosigkeit und Ohnmacht dar! Jede/r kann sich einbringen! Im Jahr 2019 wurde eine gemeinsame Veranstaltung umgesetzt. Die Zusammenarbeit wurde 2020 fortgesetzt und erweitert.

- Wiener Tafel

Die Wiener Tafel - der Verein für sozialen Transfer - rettet bis zu vier Tonnen Lebensmittel pro Tag vor dem Müll und versorgt mit den wertvollen Warenspenden von Handel, Industrie und Landwirtschaft 19.000 Armutsbetroffene in rund 100 Sozialeinrichtungen im Großraum Wien. LOGIN ist Kooperationspartnereinrichtung.

- ÖPGK – Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz
- ASKÖ Spartenvertretung in den Sportarten Volleyball und Fußball

Vernetzung und Austausch auf operativer Ebene

- Austauschtreffen: Plattform Sport Gesundheit Soziales
- Kooperationsinitiativen mit Einrichtungen im Bezirk
- Kooperationsaktivitäten mit Einrichtungen der Wohnungslosen – bzw. Behindertenhilfe.
- Mitwirkung am Wasserweltfest – Bezirksfest 1150

Teamevents, jour fixes, Klausuren, u.ä.

- wöchentlicher jour Fix
- Kursleiter*innen Treffen alle 2 Monate
- quartalsmäßige Klausuren
- externe Fortbildungen
- Teamevents: Wanderungen, interne Fortbildungen

Austauschforen für freiwillige Mitwirkende, Teilnehmer:innen mit Funktion

- laufende Meetings für Freiwillige
- Austauschtreffen für Leiter*innen von Teilnehmer*innen Initiativen
- Etablierung des Hausparlaments – BaseForum

Events und Veranstaltungen (Auszug aus dem Jahresprogramm)

- Cup der guten Hoffnung_1
- 2. Fachaustausch Sport Gesundheit Soziales
- Volleyball Opening Jesuitenwiese
- Flohmarkt in der loginBase
- Aktivitäten zum Weltflüchtlingstag
- Sommerfest 2. Juli
- 20 Jahre Verein LOGIN Straßenfest mit Blasmusik
- Park(ing) Day Mini Tischtennis Turnier
- Cup der guten Hoffnung_2
- 3. Fachaustausch Sport Gesundheit Soziales

- Vernissage: exzessiv Fotoausstellung in der loginBase
- Teilnahme an der Fußball Kleinfeldliga
- Teilnahme an der Volleyball Mixed Liga



Das LOGIN Sommerfest ist zugleich das sportliche Highlight im Verein LOGIN mit über 600 teilnehmende Sportler*innen und Besucher*innen. Der Event findet jedes Jahr am 1. Samstag im Juli in der Sportanlage im Auer Welsbach Park statt.



20 JAHRE VEREIN LOGIN

Wir machten ein wunderbares Straßenfest, anlässlich des 20 - jährigen Bestehens von LOGIN am 4.9.2022 – laut Vereinsregister der Gründungstag von LOGIN (halt 20 Jahre davor 4.9.2002). Die Straße gehörte uns... die Kagranner BlasmusikantInnen spielten in Fünfhaus auf... es wurde getanzt geboxt, Ping Pong gespielt, Unmengen an Buttons produziert, geschmaust, geplaudert.... also 20 Jahre Verein LOGIN gebührend gefeiert!

login



Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

Bei LOGIN werden täglich, 7 Tage die Woche Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltung sind punktuell im Programm.

Was es alles an Kursen und Workshops im Jahr 2022 gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir nachfolgend festhalten.

- **1.216 unterschiedliche Personen**, die über ein Datenblatt erfasst wurden, haben in einem oder an mehreren Angeboten im Verein LOGIN teilgenommen.
- **2.722 Kurs- und Workshop Einheiten** wurden organisiert.
- **19.225 Beteiligungen** waren bei den Kursen und Workshops insgesamt zu verzeichnen.

Art der Angebote und Quantitatives

Angebots-Kategorien	Angebote	Einheiten	Beteiligung
Bewegung/Entspannung	41	1.226	7.913
Psychosoziale Gesundheit/ Beratung & Therapie	25	557	2.090
Kultur & Kreatives	10	196	1.216
Wissen, Bildung	7	132	588
Teilhabe Partizipation (TP) /Gemeinwesen/Vereinsevents	6	292	6.321
Soziotherapie	3	204	608
Ernährung	3	100	450
Gesundheit/Medizinisches	2	15	39
Summe	97	2.722	19.225

BEWEGUNG UND TRAINING

Zum bio-psycho-sozialem Gesundheitsmodell werden körperliche Aktivitäten gemäß den österreichische Bewegungsempfehlung (Titze et.al 2010) in einem wöchentlichen Ausmaß von mindestens 150 Minuten mäßig intensiver körperlicher Bewegung und muskelkräftigender Übungen an mindestens zwei Tagen pro Woche empfohlen.

Bei LOGIN gibt es täglich bis zu 4h Sport und Bewegungsangebot, an 350 Tagen im Jahr. Im Schnitt nutzen dies 6 Personen pro Einheit. Die Gruppengrößen variieren je nach Angebot – Kleingruppen bis max. 4 Teilnehmende, bis zu 20 Personen und mehr (bspw. bei Ballsportrainings).

PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Setzt sich aus vielen verschiedenen Faktoren zusammen: Unterstützung, Teilhabe, Beschäftigung, Beratung, Gesprächsführung, Therapie, Selbstfürsorge, ...

Psychosoziale Angebote finden geregelt in Gruppensettings (im Schnitt 5 Personen) und in Einzelsettings statt. Daneben gibt es auch informelle Settings, von Teilnehmenden spontan organisiert, anlassbezogen, themenbezogen, inklusiv.

Geachtet wird darauf, dass Lebensfreude, soziale Beziehungen, Selbstvertrauen, Wohlbefinden, Lebensqualität und ähnliche Faktoren im Setting gefördert werden. Insofern sind Autonomie, Selbstgestaltung und Möglichkeiten für Initiativen ein Teil der gesundheitsfördernden Rahmenbedingungen und des Verständnisses von Empowerment bei LOGIN.

Die loginBase bietet an 4 Tagen die Woche einen Ort – einen Safe Space zum Verweilen, Leute treffen, Infrastruktur nutzen, Entlastungsgespräche führen, uvm. An einem durchschnittlichen OpenBase Tag sind 21 Besucher:innen in der loginBase zu verzeichnen.

Altersverteilung und Gender der Teilnehmenden

Teilnehmende	Geschlecht				Gesamt
	m	w	Divers	Keine Angabe	
0+	11	8		2	21
10+	29	22		1	52
20+	101	68	1		170
30+	111	110	1	2	224
40+	90	79			169
50+	80	91		1	172
60+	22	35	1		58
70+	6	8			14
80+	1	1			2
Keine Angabe	93	98		143	334
Gesamt	544	520	3	149	1 216

Das Durchschnittsalter liegt bei 40 Jahren. Insgesamt ist das Geschlechterverhältnis sehr ausgewogen.

LOGINS_STAFF

Vorstand

Alfred Auer (Obmann)

Stefan Löffelmann (Obmann Stv.)

Paul Rameder (Kassier)

Karl Anton Goertz (Kassier Stv.)

Astrid Semeliker (Schriftführerin)

Harald Wolf (Schriftführer Stv.)

Leitung & Organisation

Ilse Gstöttenbauer (Geschäftsführung, Projektleitung)
Alfred Auer (Vereinsleitung)
Christian Mitterlechner (Bewegung; Projektmitarbeit)
Simon Zehenthofer (Sporttherapeut, Gesundheitsförderung im stationären Setting)
Isabella Wolf (Frontoffice, Anmeldungen, dzt. In Karenz)
Ilona Hron (Mitarbeiterin seit Februar 2022)
Sabine Buchhausel (Mitarbeiterin von März bis Oktober 2022)
Radoslav Balac (Peermitarbeiter seit Juni 2022)

Übungsleiter:innen, Kursleiter:innen, Therapeut:innen

Kurs- und Gruppenleiter:innen betreuen die verschiedenen Kurse, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen und dgl.:

Ali Alsowahidi, Akbar Amiri, Andreas Bauer, Camilla Brantl, Barbara Braunöck, Axl Brom, Steff Eile, Susi Flögel, Ute Gigler, Oliver Gross, Brigitte Gutscher, Theresa Heitzlhofer, Sabine Hohlbrugger, Ryan Jepson, Aimal Khaliqi, Verena Kleindienst, Robert Kolenac, Vasiliy Kvasha, Jonas Langlet, Reinhard Malicek, Benjamin Mucknauer, Carmen Ploch, Christopher Rabl, Paul Rameder, Simone Roth, Lars Schäfer, Kathrin Steiner, Ines Thalhamer, Claudia Vogler, Marianne Voith, Johannes Winkler, Clara Zimmermann, Elisabeth Zotlöterer

Freiwillige Mitarbeiter:innen:

Ca. 25 verschiedene Personen, ca. 4500 Stunden (Kurs-Workshop Umsetzung, Base-Betreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, Beratungen, ...)

Falls nicht anders angegeben: Fotos © Verein LOGIN

Kontakt:

Verein LOGIN

Mail: kontakt@loginsleben.at

Tel: +43664 /83 23 607

LOGIN – Verein zur sozialen Integration und Gesundheitsförderung

Weiglasse 19/4-6

A-1150 Wien

www.loginsleben.at