

Verein LOGIN - Gesundheitsförderung und soziale Integration

JAHRESBERICHT 2020

Vorwort

Das Jahr 2020 stellte uns alle vor spezielle Herausforderungen und erforderte viel Improvisationsgeist und Flexibilität, und obendrein war Gesundheit das Thema schlechthin. Der Gesundheitsbegriff, der Menschen in ihrer Gesamtheit umfasst und körperliche, psychische, und v.a. soziale Ebenen einschließt, war einmal mehr – ganz dem Gesundheitsbild bei LOGIN entsprechend – Gegenstand in aller Munde.

So wurde im „Coronajahr 2020“ ein vielfältiges und vielseitiges Angebot umgesetzt. Ein Mix aus online Kursen, Hybridveranstaltungen (online und Präsenz), Telefonkonferenzen, Individualsport Aktivitäten, Kleingruppenangeboten, sowie eine Vielzahl an Einzelangeboten und Individualinterventionen - Beratungen, Einzelbehandlungen, 1:1 Spaziergänge, Initial- und Motivationsimpulsen, Kontaktvermittlung, Kontaktpflege udgl. wurden entwickelt und kamen zum Einsatz. Die openBase, der strukturierte Tagesbetrieb mit soziotherapeutischer Ausrichtung, war zentral im Geschehen. Vor allem, weil die sozialen Anteile für Gesundheit und das soziale Leben durch Coronaschutzmaßnahmen und damit einhergehenden Verordnungen stark eingeschränkt waren. Wichtig dabei ist, das *da sein*, eine Anlaufstelle bieten, auch für jene die offline sind...

Corona hat den Alltag auch bei LOGIN verändert. Es war viel mehr an Planung nötig, wobei viel des Geplanten auch kurzfristig wieder umgeplant werden musste. Verordnungen und Richtlinien, Gesetze waren zu beachten, recherchieren, interpretieren, diskutieren,

Unser Fazit: wir tun weiterhin etwas FÜR unsere Gesundheit, denn FÜR die Gesundheit ist auch gegen die Krankheit!

Zudem war neu im 20er Jahr die Errichtung des Parklets vor der Haustür der loginBase, in der Weiglasse 19. Hier entstand mit Unterstützung der Lokalen Agenda 21 eine wunderbare Grätzloase, die zur Belebung und Begrünung des öffentlichen Raums beiträgt und sehr viel genutzt wird. Weiters wurde die loginsFahrradstation eingerichtet – ein Beitrag zur sanften und grünen Mobilität, da ja auch das Fahrradfahren in diesen Tagen einen neuen Hype erfuhr.

Die Volxküche – das Team Lebensmittelrettung wurde etabliert und wöchentlich gerettete Lebensmittel verkocht und gemeinsam gegessen oder auch 2go in Schraubgläsern verteilt. Höchst erfreulich war das Ergebnis einer Wirkungsanalyse über die Arbeit des Vereins LOGIN, die von Studierenden der Wirtschaftsuniversität Wien, Public und Nonprofit Management, erstellt wurde. Weiters konnten wieder Praktikumsstellen, bspw. für Soziale Arbeit oder das Psychotherapeutische Propädeutikum zur Verfügung gestellt werden. Ebenso konnten

2 Peer-Praktikant:innen vom Zertifikationslehrgang „Peer in der Wohnungslosenhilfe“ ihr Praktikum bei LOGIN absolvieren. Ihre Sichtweisen und ihre Herangehensweise konnten gut ins LOGIN Geschehen einfließen.

Somit gab es trotz Einschränkungen auch in diesem Jahr eine gute Mischung aus körperlicher Fitness, sozialer Anlaufstelle und Unterstützung, kultureller Vielfalt, Teilhabe an Wissen und Kommunikation, psychischer Funktionalität, sozialer An- und Einbindung im Grätzl und in der Stadt, und auch einen Kompetenzgewinn in der Nutzung digitaler Medien, v.a. online Kommunikationstools, bei Teilnehmenden, wie im Mitarbeiter:innenstaff und das alles im solidarischen Miteinander.

Sozialpolitik ist Gesundheitspolitik ist von gesellschaftlicher Relevanz. Immer noch und jetzt ganz besonders.

Unser Dank gilt den vielen Menschen, die unsere Programme zu einem bunten, erfolgreichen und freudvollen Geschehen werden ließen. Unser Dank richtet sich an Fördergeber:innen, Mitarbeiter:innen und den vielen Mithelfenden, die den gesamten Betrieb ermöglichten.

Ilse Gstöttenbauer

Geschäftsführung/Projektleitung

Alfred Auer

Vereinsleitung/Psychosoziales



LOGINSLEBEN > REIN INS LEBEN

Ausgangslage

LOGIN ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel der Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten und der sozialen Integration in unterstützende Netzwerke. Positive Einflussnahme auf ganzheitliche Gesundheit, auf Verhaltens- und Verhältnisebene wird verfolgt. Seit der Vereinsgründung im Jahr 2002 erarbeitet LOGIN wohlfahrtsorientierte Projekte und kooperiert mit einer Vielzahl an Einrichtungen im Bereich Soziales, Rehabilitation, (Arbeitsmarkt)-Integration, Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, u.a. Seit 2002 erfolgen Initiativen, Impulse, Innovationen, Kontinuität und Kreativität im Gesundheits- und Sozialbereich.

Gesundheitsförderung

LOGIN zielt auf Wohlbefinden. Und das wird durch vielseitige Interventionen zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Befindens herbeigeführt. So gab es auch im vergangenen Jahr eine Vielzahl gesundheitsförderlicher Einzel – und Gruppenaktivitäten, angelegt meistens in regelmäßig stattfindenden, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten, die darauf abzielen, persönliche Ressourcen zu stärken und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta¹: Im Zentrum steht die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten über die Einbindung in ein unterstützendes soziales Netzwerk. Zudem stellen verschiedene Theorien - z.B. das Konzept der Selbstwirksamkeit nach Alfred Bandura, die Basis für Zielsetzungen der LOGIN Angebote - eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen. Gesundheitsförderung heißt auch Vermittlung von Gesundheitskompetenz, was besonders in diesen Zeiten von großer Bedeutung ist. Da gilt es Ängste zu entkräften und dabei zu unterstützen, trotz Ohnmachtsgefühlen in die Aktivität zu kommen, um Gesundheit zu stärken.

Die Teilnahmebedingungen sind kurz zusammengefasst in den Hausregeln „Respect, no drugs, no alc, fair play!“. Diese bilden feste Rahmenbedingungen des Zusammenseins und Zusammenhandelns. Die Räumlichkeiten der „loginBase“ als Hauptort der Aktivitäten bieten die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

¹Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheitsselbst-hilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.

KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie (soziale) Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Partizipation über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie – Körper, Geist & Seele.

Breitensport und Bewegung

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Die sportlichen Zielsetzungen orientieren sich an der persönlichen Leistungsmarke und Befindlichkeit, und sind gleichzeitig Mechanik für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Für einen Beginn ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt.

Die Teamsportangebote mussten in diesem Jahr viele Einschränkungen hinnehmen, für Bewegungsanlässe wurde jedoch trotz allem gesorgt: Lauftrainings, Cardio- Fitnessstrainings, Nordic Walking, Gymnastik, Klettern, Kampfkunst, Tanz, Yoga – einzeln, online oder in der Kleingruppe, uvm. wurden umgesetzt.

Psychosoziale Gesundheit

Psychosoziale Gesundheit ist ein wesentlicher Teil von Wohlbefinden und gelingendem Leben. 2020 gab es diesbezügliche Erweiterungen in der Angebotssetzung. V.a. aufgrund coronabedingter Verunsicherungen und Einschränkungen wurden verstärkt Beratungs- und therapeutische Aktivitäten angeboten: psychologische Einzelberatungen, Gruppenangebote, Resilienztrainings und Trainings zur Gewaltfreien Kommunikation, und viel viel Aktivität in der frischen Luft, im öffentlichen Raum.

Soziale Integration und Gemeinwesen, Tagesbetrieb in der loginBase

Ein wohlwollendes Miteinander unterschiedlicher Personengruppen ist ein besonderes Anliegen der Aktivitäten des Vereins LOGIN. Schubladendenken hat hier nichts verloren – alle sind willkommen – bei Einhaltung der Spielregeln. Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, ...Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen.... Teilnehmer:innen-Initiativen, Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm. - das Parklet ermöglichte vieles von dem. Die wöchentliche Volxküche, das gemeinsame Verkochen von geretteten Lebensmitteln, sowie das Fair-Teilen von geretteten Lebensmitteln nahmen in diesem Zusammenhang einen bedeutenden Raum ein und wurden umfangreich genützt.

Wirkungsanalyse WU Studierende

Ein herzeigbares Ergebnis liefert die Wirkungsanalyse zu den Projektaktivitäten von LOGIN, die im Herbst/Winter 2020 von WU-Studierenden im Rahmen des Projektseminars Public and Non Profit Management erarbeitet wurde. Untersucht wurden Wirkungen auf verschiedenen Stakeholder-Ebenen, und auch auf Ebene der Teilnehmer:innen. Die Bereiche Tagesstruktur, soziale, psychische, physische und die Persönlichkeit – also die Gesundheit per se - betreffende und finanzielle Ebenen wurden dabei hervorgehoben. Details sind im Bericht auf der Homepage bzw. unter folgendem Link nachzulesen:

https://loginsleben.at/files/cto_layout/downloads/downloadseite/layout/Wirkungsanalyse_LOGIN_Endbericht.pdf

TÄTIGKEITSBERICHT 2020

Überblick über die Projekte und Programme

Im Jahr 2020 wurden unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Entwicklungen und sozialer und gesundheitlicher Rahmenbedingungen Maßnahmen und Projekte umgesetzt, die nachstehend verfolgt werden können.

- OpenBase – Tagesbetrieb und Anlaufstelle
- Go on! Login! – Gesundheit und Selbstfürsorge
- loginsSportInclusion – Bewegung für alle
- loginsKlettern – outdoor und Erlebnis
- loginsSportveranstaltungen - Teamsport und Sportveranstaltungen
- loginsFrauenwelten – Starke Frauen Stadt
- loginsSprachen_Sprechen_Treffs – Sprachkompetenzen erweitern
- loginsCoolTour – kulturelle Teilhabe
- Sport hilft! Beyond Sports – Sport für und mit Geflüchteten
- Spartenprojekte ASKÖ – Freundschaftsmatches, Vernetzung mit Sportvereinen
- Gesundheitsförderung trifft Abfallvermeidung – Lebensmittelrettung und Müllvermeidung
- Fairteiler – Foodsharing
- Grätzloase – loginsTreffbank
- loginsFahrradstation – grüne Mobilität
- loginsUrbanGardening – Grätzl Begrünungen
- Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen – Empower yourself
- Aktivierung und Gesundheitsförderung in der Hilfseinrichtung

OpenBase: Der offene Betrieb in der loginBase war gerade in Zeiten der Isolation und des Lockdowns wichtig. Besonders psychisch vulnerable Personen erleben in pandemischen und

unsicheren Zeiten einen starkem Druck. Wohin damit? Wohin mit den Gedanken, den emotionalen Belastungen, mit Angst und Ungewissheit?

Durch die längeren Phasen der sozialen und physischen Distanzierungen und dem Verbot von Gruppenaktivitäten, wurde die openBase (mit eingeschränkten Teilnehmer:innenzahlen und MNS) für viele zur einzigen Anlaufstelle. Die loginBase stellt die gesundheitsförderliche Drehscheibe dar und ist ein Ort, den man immer (wieder) aufsuchen kann, eine Anlaufstelle für Begegnung, Bewegung, Hilfestellung, Erholung, Beratung.

Go on! Login! finanziert durch FSW, ÖGK

Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen im Bereich Selbstfürsorge (auf Bedürfnisse achten; Ernährung; Aktivsein), soziale Unterstützungsmaßnahmen (Anerkennung, Dazugehören), sowie Erweiterung der Teilhabechancen (Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme). Kooperiert wird mit Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, dem Case Management der ÖGK Wien, Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.

loginsSportInclusion - Sport - Gesundheit & Soziales, finanziert vom

Bundesministerium für Sport und der Wiener Gesundheitsförderung.

Sport beinhaltet ein umfassendes sozialintegratives und gesundheitsförderndes Potential. Vor allem Personen mit schlechteren sozialen und gesundheitlichen Ausgangslagen werden verstärkt in Sport- und Bewegungsangebote, die kombiniert werden mit psychosozialen Unterstützungsaktivitäten, eingebunden. Sport und Bewegung soll



als hilfreiche Unterstützung Einzug in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialsystems finden und hier verankert werden. Im Rahmen des Projektes werden Bewegungsaktionen in Sozial- und Gesundheitseinrichtungen für Klient:innen, Kund:innen, Patient:innen oder Mitarbeiter:innen umgesetzt. Der Transfer zu Angeboten von LOGIN und in weiterer Folge auch zu Angeboten anderer Organisationen wird verfolgt.

loginsSportProjekte finanziert durch MA 51

Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte loginsKlettern und loginsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt. Gezielt richten sich die Angebote an

Menschen auch in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

- **loginsKlettern**

Die gute Beteiligung an den Klettereinheiten, Indoor und Outdoor zeugen von hohem Interesse und der Attraktivität dieses Angebots. Klettern, eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern. 2020 waren die Kletterhallen meist geschlossen, deshalb wurden v.a. outdoor Kletteraktivitäten und in der kalten Jahreszeit ersatzweise Wanderungen angeboten.

- **loginsSportveranstaltungen**

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstrainings mit Side-Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events. Da diese Veranstaltungen im Corona Jahr nicht so unkompliziert umgesetzt werden konnten, wurden mit den *Bewegungschallenges* neue Formate ins Leben gerufen: Wanderchallenge Parcour, Nordic Walking Challenge, Fitness Challenge.

loginsFrauenwelten finanziert durch MA 57



Im Projekt *Starke Frauen Stadt* ging es in erster Linie darum verschiedenen Ressourcen, die Frau am Weg zu einem selbstbestimmten, gleichberechtigten Leben in der Stadt unterstützen sollen, ausfindig zu machen, zu stärken, zu vermitteln und zu vermehren. Die Förderung von Teilhabe und Empowerment standen oben auf der Agenda.

Workshopserien zur Gewaltfreien

Kommunikation oder Resilienz – Aufbau innere Widerstandskraft wurden umgesetzt.

Online Kurse und damit einhergehend der Bedarf an digitalen Fertigkeiten waren die Folge der Coronaschutzmaßnahmenverordnungen.

loginsSprachen_Sprechen_Treffs finanziert durch MA 17

Im Sprachen Sprechen Treff 2020 ging es ähnlich zu wie in einem Sprachen Café - Deutsch lernen oder andere Sprachkenntnisse aufbessern, miteinander reden, voneinander lernen, gemeinsam aktiv werden und gegenseitig Wertschätzung erleben. Neben Deutsch

wurde Spanisch, Englisch, Rumänisch, Türkisch, u.a. - also in babylonischer Sprachenvielfalt - geplaudert.

loginsCoolTour finanziert durch MA 7



CoolTour Aktionen aller Art - im 15ten!
Das Programm zielte auf Kultur und Kulturvermittlung, auch im Zusammenhang mit Bildung, Gesundheitsförderung und sozialer Integration. Es ging also um Partizipation an kulturellen und gesellschaftlichen Prozessen. Dadurch konnten Teilhabemöglichkeiten an Kunst, Kultur und Gesellschaft in der Stadt und besonders im Bezirk Rudolfsheim-Fünfhaus ermöglicht werden.

Sport hilft! Beyond Sports finanziert durch ASKÖ/WAT Wien

Wöchentliche Volleyball und Fußball Trainings für Frauen, sowie die Teilnahme an der DSG Liga der Damen und an der Kleinfeldfußballiga eines Herren Teams standen am Programm. Zudem kamen 2020 die Cricket Trainings auf der Donauinsel bzw. in der Dominik Hoffmann Halle (in einer kurzen Hallensaison) dazu. Die Aktivitäten richteten sich gezielt an Menschen mit Fluchtgeschichten. Viel Bewegung, viel Spaß im Team, aber auch gemeinsame Anstrengungen, Schweiß und Laufarbeit von Menschen unterschiedlicher Herkunft.



Spartenprojekte ASKÖ

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen. Einerseits wird sportliche Motivation durch Wettkämpfe angeregt, andererseits kann so ein Übertritt von Teilnehmer:innen in andere Vereine, mit anderem Fokus (bspw. mehr Leistungsanspruch) erfolgen.

Gesundheitsförderung trifft Abfallvermeidung finanziert durch die Abfallvermeidungs-Förderung der österreichischen Sammel- & Verwertungssysteme für Verpackungen.

Lebensmittel retten – verkochen – fairteilen – Verpackungen wiederverwenden, Bücher – Kleider tauschen – so das Kernprogramm des Projektes. Das Programm wurde im November gestartet. Dann kamen die Coronaschutzmaßnahmenverordnungen und ein Lockdown folgte dem nächsten, und aus der Volxküche in der loginBase wurde eine Volxküche2go – *fairarbeiten und fairteilen*. Verpackungsmaterial wie – Schraubgläser, Plastiktassen, Sackerl usw. wurden gesammelt und wiederverwendet. Die vor dem Müll geretteten Lebensmittel aus dem Fairteiler Kühlschrank konnten so auch wieder gut verpackt mitgenommen werden.



Fairteiler – Foodsharing und mehr



Der **Fairteilerkühlschrank** im Foyer der loginBase erfreute sich reger Betriebsamkeit. Genusstaugliche Lebensmittel aus privaten Haushalten die nicht mehr gebraucht werden, können im Fairteiler abgegeben werden und von anderen, die diese benötigen, mitgenommen werden. Dazu erweitern Abholungen von einem Supermarkt sowie die Kooperation mit der **Wiener**

Tafel das Angebot im Kühlschrank. Bei der **Wiener Tafel**, am Großmarkt fanden zu dem 2 **Kochworkshops** zum haltbar machen und Verwerten von geretteten Lebensmitteln statt. Die Nahrungsmittelrettung wurde ergänzt durch Kleider- und Büchertauschgelegenheiten. Im offenen Bücher- und Kleiderschrank können Bücher und Kleidung abgegeben und mitgenommen werden.

Grätzloase – loginsTreffbank – Parklet

in der Weiglasse finanziert durch

Lokale Agenda 21

In der Weiglasse Ecke Jheringgasse im 15. Bezirk wurde im März 2020 das *Parklet Logins* „Treffbank“ errichtet. Die Treffbank wurde von Teilnehmer:innen des Vereins LOGIN aufgebaut, begrünt und als

Begegnungszone, Grätzl-Treff und Raum für

vielfältige Aktivitäten und Stadt_Teil_Habe genutzt. Freiraum wurde geschaffen und genutzt, Zusammenleben gefördert, Aktionen zur Nachbarschaftshilfe und Selbstinitiative angeregt.

Um und im *Parklet* wurden vielfältige Aktivitäten, wie Tauschtage, Jamsession, Sprachen Treffs, Plauderrunden uvm. umgesetzt.



loginsFahrradstation unterstützt durch die Bezirksvorstehung Rudolfsheim-Fünfhaus



Mit freundlicher Unterstützung von Bezirksvorsteher Gerhard Zatlöckel gelang es im Jahr 2020 bei LOGIN eine *Fahrradflotte* einzurichten. Diese ist multifunktional einsetzbar: Kinderfahrräder, ein Rad mit tiefem, zwei Räder mit hohem Einstieg, ein Rad mit Kindersitz, sowie ein Lastenrad mit Elektroantrieb.

Die Fahrräder stehen zum Verleih zur Verfügung. Ein Anruf bei LOGIN genügt, und gegen eine freie Spende können Räder je nach Verfügbarkeit, während der Büroöffnungszeiten ausgeben werden, was im 20er Jahr gut genutzt wurde. Serviciert werden die Räder bei der *Fahrradwerkstatt Popsykkel* in der Reindorfasse.

LoginsUrbanGardening - Grätzlbegrünungen

Im Projektjahr 2020 ging es darum, sich über die Gartenaktivitäten, gesellschaftspolitischen Themen wie Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu zuwenden und Bewusstsein für den Einfluss jeder/s Einzelnen zu schaffen. Es ging vor allem darum die Grünräume in der Stadt zu vermehren und somit einen Beitrag für ein besseres Klima, eine bessere Luftqualität im urbanen Raum zu sorgen. Baumscheiben wurden begrünt, Seedbombs verteilt und das *Parklet* mit Grün und Blühendem bestückt und gepflegt.

Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer:innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen (bspw. Meditation, Singkreis, Percussion, Treffpunkt Literatur, Spazier mit mir).

Aktivierung und Gesundheitsförderung in der Hilfseinrichtung

- **Anton Proksch Institut, Station II.I. und Erweiterungen auf Station I und III**

Sport und Bewegung wird als Baustein in der Behandlung von suchtkranken Menschen eingesetzt. Gesunde und aktive Freizeit- Lebensgestaltung müssen (wieder) erlernt werden. Umgesetzt wurden v.a. achtsamkeitsbasierte Waldwanderungen, erlebnisorientierte Turniertage (Tischtennis, Volleyball), Kurse zu Bewegung, Aktivierung und Mobilisierung.

- **Caritas Step2job**

Yoga und Qi Gong Kurse zur Stressbewältigung, sollen Menschen bei der oft schwierigen und mühseligen Jobsuche unterstützen. 16 Einheiten wurden vor Ort, in der Caritas Einrichtung umgesetzt.

Vernetzung, Kooperation, Zusammenwirken

sind wichtige Bausteine in der Arbeit des Vereins LOGIN – Entwicklung und Innovation auf Angebots- und Organisationsebene:

- Multiplikator:innentreffen, Austausch mit Mitarbeiter:innen aus Partnereinrichtungen
- Exkursionen für Patient:innengruppen in die loginBase (bspw. Anton Proksch Institut, Tagesklinik am Otto Wagner Spital, u.a.)
- Infoveranstaltungen extern, in Partnereinrichtungen durch LOGIN Mitarbeiter:innen (bspw. im Haus Hermes, Neunerhaus, u.a.)

Netzwerke/Mitgliedschaften

- Regionalforum 1150

Dieses Forum dient v.a. dem Austausch und er Informationsvermittlung innerhalb der Einrichtungen im Bezirk, mit dem Ziel die Versorgung und Angebotssetzung für Bezirksbewohner:innen zu optimieren.

- Peer Campus Neunerhaus

Regen Austausch gab es mit dem Peer Campus Neunerhaus

- BAWO Forum (Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe)

Alle 6 Wochen treffen sich Mitarbeiter:innen verschiedener Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe zur Vernetzung, Austausch, Besprechung, Steuerung von Aktivitäten.

- Civil Action Network

Das Civil Action Network ist eine international agierende Gruppe, die sich für eine starke Zivilgesellschaft einsetzt. Zivilgesellschaftliches Engagement und gemeinsam aktiv werden stellt eine Alternative zu Tatenlosigkeit und Ohnmacht dar! Jede/r kann sich einbringen!

- Wiener Tafel

Die Wiener Tafel - der Verein für sozialen Transfer - rettet bis zu vier Tonnen Lebensmittel pro Tag vor dem Müll und versorgt mit den wertvollen Warenspenden von Handel, Industrie und Landwirtschaft 19.000 Armutsbetroffene in rund 100 Sozialeinrichtungen im Großraum Wien. LOGIN ist Kooperationspartnereinrichtung.

- ÖPGK – Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz
- ASKÖ Spartenvertretung in den Sportarten Volleyball und Fußball

Events und Veranstaltungen (Auszug aus dem Jahresprogramm)

Parklet Aufbau - Grätzloase in der Weiglasse



V.a. für den Teamsport war es ein hartes Jahr:

Trainingsverbote, laufend Absagen von Bewerben, Turnieren.... aber wir taten, was wir konnten:

Cup der Guten Hoffnung - sozialintegrativer Fußballsport

Der Hallen Cup konnten noch im Februar veranstaltet werden und der outdoor Cup im September im Union Trendsportzentrum im Prater konnte unter Einhaltung von Vorsichtsmaßnahmen ebenso in Umsetzung gehen.

Das seit vielen Jahren stattfindende Fußballturnier von *Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe* und anderen *Wiener Sozialeinrichtungen* ist ein Fixpunkt im sozialintegrativen Sportgeschehen in Wien. Teams aus Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, der Flüchtlingshilfe, sozialintegrative Fußballprojekte für Männer und Frauen, Queeres, und allen anderen auch, sind hier mit am Start.

Weitere Sportveranstaltungen die 2020 umgesetzt wurden: **Volleyballpicknick, Teilnahme an Matches der Fußball Kleinfeldliga und Frauen DSG Liga, Bewegungschallenges, Turnierteilnahmen, Karatedo Workshops outdoor**



Sommerfest

Im Juli 2020 organisierte der Verein LOGIN unter Einhaltung aller Corona-Schutzmaßnahmen ein Sportfest im Auer Welsbach Park. Dieser sportliche Großevent bot Volleyball und Fußball Turniere, diverse Bewegungswshops, Mitmachstationen, Musik und Kulinarisches, mit internationaler Note. Ziele waren sportliche und soziale Kompetenzerweiterung, Vergemeinschaftung, Fitness, Respekt, Anerkennung, Erfolge, Freude und Energiegewinn für Jung und Alt, für Mann und Frau, für Menschen aus allen Teilen dieser Erde.

Sport wurde zielgerichtet als Instrument für soziale Integration, für Chancengleichheit, für Gesundheit, für Teilhabe und Gesundheit eingesetzt. Eine Teamsportveranstaltung mit Eventcharakter Die Einbindung aller teilnehmenden Teams bei der Gestaltung (Turnierablauf,

Musik, Essen...) schaffte Zugehörigkeitsgefühl und fördert die Beteiligung. Zudem parallele Workshops zu Fairplay, Trommeln, also Unterstützung und Förderung gemeinsamer Betätigungsmöglichkeiten, schaffte Zusammengehörigkeitsgefühl.



Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

In der Regel werden täglich - 7 Tage die Woche - Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltung sind punktuell im Programm.

Was es alles an Kursen und Workshops im Jahr 2020 gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir nachfolgend festhalten.

Eingangs sollen Zahlen zu einem Überblick verhelfen:

- **916 unterschiedliche Personen** registrierten sich im Jahr 2020 bei den Angeboten.
- **1.905 Kurse, Workshops, Interventionen, Events und Veranstaltungen** wurden organisiert.
- **10.672 Beteiligungen** waren dabei zu verzeichnen.

Da einige Personen bei mehreren Kursen, Workshops, Aktivitäten mitwirkten, ergibt sich eine Teilnehmendenzahl von 2.694 bei den Angeboten von Personen (siehe untenstehende Tabelle). Die Spalte Kontakte meint rund um das Kursgeschehen erfolgte Korrespondenzen. Und die Rubrik Online weist Kurse aus, die während der Corona-Schutzmaßnahmen online stattgefunden haben.

Aktivität	Einheiten	Beteiligung	Kontakte	Teilnehmende	Online
Afghanisch Kochen (TI)	1	2	2	2	
Aikido	13	35	40	13	√
Akupunkturbehandlung	1	6	6	6	
Café Tatkraft Frauenpower	8	51	56	28	
Café Weltverbesserung	45	269	341	45	√
Capoeira Kooperation	9	21	29	10	
Clubabend (TI)	2	7	7	6	√
Coaching	64	147	153	30	√
Coffee Lounge - Online Talk (TI)	5	21	23	10	√
Cricket (TI)	17	108	145	14	
Deutsch Konversation	55	155	172	31	√
Doshinkan Karate Kooperation	10	85	99	23	√
Englisch Konversation	32	120	133	30	√
Ernährungsvortrag	4	19	27	10	√
Ernährungsworkshops	16	85	96	28	√
Events Ausflüge Kulturaktionen	11	169	195	121	
Fahrrad Tour	3	20	22	13	
Fit for Dance	19	96	132	28	

Foodsaving	18	18	18	4	
Fotosession	2	6	7	6	
Französisch Konversation	3	9	9	4	√
Fußball Frauen	30	192	224	25	
Fußball Männer	50	752	1049	100	
Gemeinsam was bewegen!	2	13	14	12	
Gewaltfreie Kommunikation	20	194	299	31	√
Psychosozialer Support: Begleitungen/Hausbesuche	13	13	13	3	
Improvisationstheatersport	44	274	322	51	√
Infostunden	11	32	35	32	
IT Workshops	5	5	5	1	
Jamsession (TI)	14	54	58	10	
Karaoke (TI)	3	16	16	8	
Karatedo	52	371	539	54	√
Kick Box Workout (TI)	11	20	20	7	
Klettern	17	106	113	22	
Kreativworkshop (TI)	1	5	5	5	
Laufen	12	35	37	6	
Meditation (TI)	52	230	286	57	√
Meditation und Achtsamkeit	28	146	187	43	√
Mobilisieren	3	13	13	13	√
Modern Dance	29	155	212	26	
Nordic Walking	76	331	405	60	
Online Beratung	59	198	198	129	√
OpenBase	114	1103	1156	228	
Percussion (TI)	19	104	140	29	
Psychologische Beratung	21	54	57	18	
Psychotherapie Einzel	42	66	68	13	
Psychotherapie Gruppe	13	64	85	15	
Qi Gong	38	305	370	77	√
Resilienztraining	20	187	221	31	√
Rückenfit	40	261	281	43	√
Rückengymnastik	36	237	280	53	
Rumänisch Konversation	12	32	34	5	
Sanfte Aktivierung (TI)	3	9	13	8	
Schneeschuhwanderung	1	10	11	10	
Shiatsu	27	133	144	44	

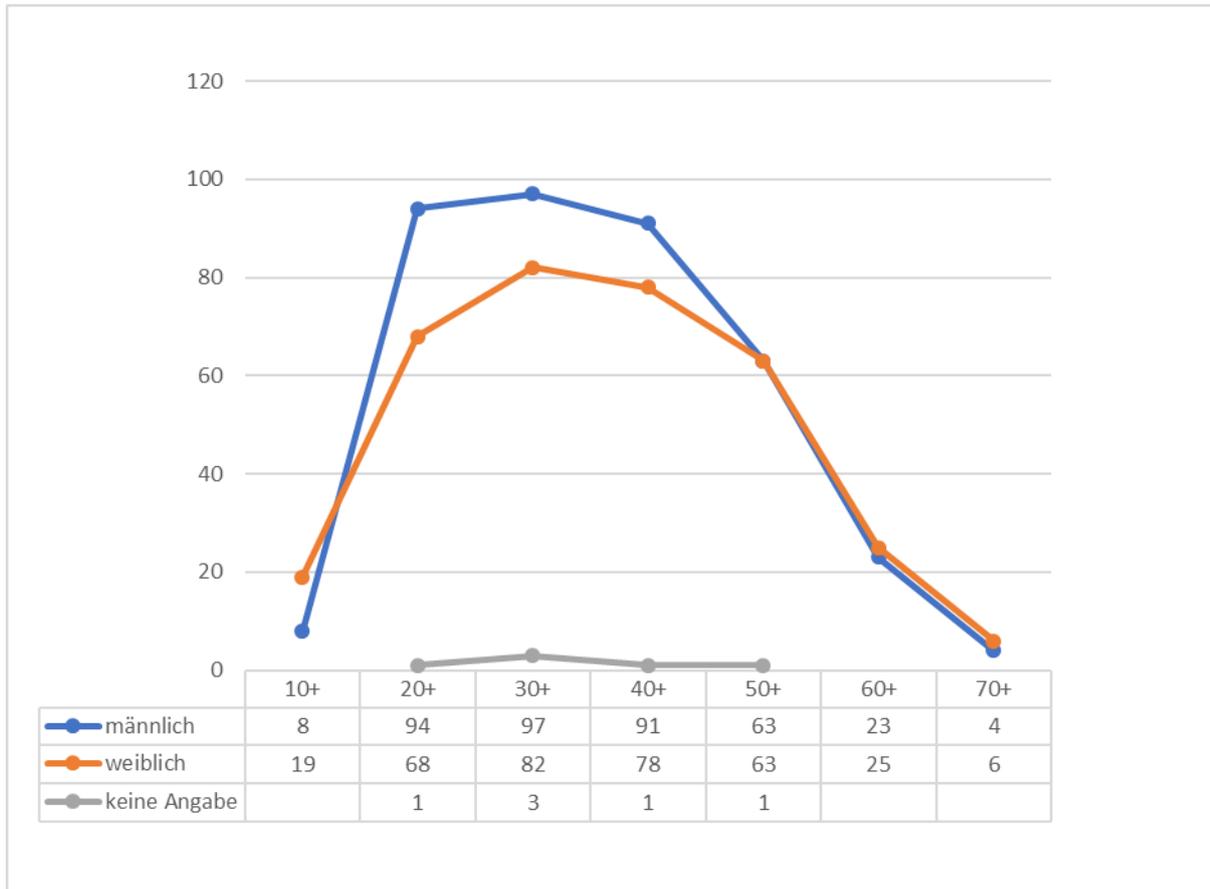
Shinson Hapkido	41	185	319	24	√
Singkreis Mantras singen (TI)	23	86	88	16	√
Sozialberatung	72	150	150	101	
Soziotherapie Einzelsetting	43	119	119	70	
Spanisch Konversation	10	24	25	8	√
Spazier mit mir - Gesundheitsgehen 1:1	14	51	72	25	
Spazier mit uns	31	107	118	41	
Sprechstunde Literatur	19	101	110	35	√
Symbolarbeit	2	26	26	17	
Taekwondo	23	167	264	22	
Tanz für Frauen	9	34	67	18	
Tanz Standard und Latein	5	16	16	5	
Teilnehmer:inneninitiativen diverse Workshops	3	3	3	3	
Telefonberatung	59	303	304	169	√
Türkisch Konversation	2	5	5	4	√
Urban Gardening	31	99	99	35	
Vereinsfeste und Events	2	46	46	32	
Volleyball	68	767	837	114	
Volleyball Frauen	28	159	199	29	
Volleyball Mix Fortgeschritten	5	37	40	12	
Vorträge	3	31	35	24	√
Wanderungen	13	125	152	50	
Wissenschaft leicht gemacht (TI)	3	17	17	10	√
Yoga	140	845	1013	99	√
79 Aktivitäten	1 905	10 672	12 746	2 694	31

(TI) sind Aktivitäten und Initiativen, die von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen umgesetzt wurden.

Verteilung: Alter/ Männer / Frauen / Andere

Die größte Teilnehmendengruppe ist seit Jahren relativ stabil in der Altersgruppe der 21 bis 40-jährigen zu finden (381 Personen), gefolgt von der Gruppe der 41 bis 60-jährigen (272 Personen). Es sind insgesamt etwas mehr Männer wie Frauen unter den Nutzer:innen. Allerdings finden sich auch hier angebotsspezifische Unterschiede. Bspw. sind die Yoga-Kurse frauendominiert, wohingegen in Fußball- und Volleyball-Angeboten mehr Männer zu finden sind.

Alters- und Genderübersicht bei LOGIN



logins_Staff

Vorstand

Alfred Auer (Obmann)

Stefan Löffelmann (Obmann Stv.)

Karl Anton Goertz (Kassier)

Ferdinand Nemesch (Kassierin Stv.) bis Oktober 2020

Nikolaus Göth (Kassier) seit 10/2020

Leitung & Organisation (in Order of Appearance)

Alfred Auer (Vereinsleitung)

Ilse Gstöttenbauer (Geschäftsführung, Projektleitung)

Christian Mitterlechner (Bewegung; Projektmitarbeit)

Zehenthofer Simon (Sporttherapeut, Gesundheitsförderung im stationären Setting)

Gabriela Rauca (Verrechnung, Backoffice)

Isabella Wolf (Frontoffice, Anmeldungen)

Übungsleiter:innen, Kursleiter:innen, Therapeut:innen

Kurs- und Gruppenleiter:innen betreuen die verschiedenen Kurse, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen und dgl. (Martina Ritschl, Ryan Jespson, Sabine Buchhausl, Oliver Gross, Kathrin Steiner, Bettina Trakl, Lars Schäfer, Ali Alsowahidi, Axl Brom, Gregor Schindelars, Verena Kleindienst, Steffi Eile, Camilla Brantl, Andreas Bauer, Robert Kolenac, Nathalie Anderl, Claudia Vogler, Susi Flögel, Paul Rameder, Ute Gigler, Simone Roth, Oksana Gargataja, Ines Thalhamer, Akbar Amiri, Sabine Hohlbrugger, Alessio Sandri, Christopher Rabl, Johannes Winkler, Michael Müllegger, Benjamin Mucknauer, Aimal Khaliqi)

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen:

Ca. 25 verschiedene Personen, ca. 4000 Stunden (Kurs-Workshop Umsetzung, Base-Betreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, Beratungen, ...)



Falls nicht anders angegeben: Fotos © Verein LOGIN (Robert Reb, Paul Rameder, Elisabeth)

Kontakt:

Verein LOGIN

Mail: kontakt@loginsleben.at

Tel: +43664 /83 23 607

LOGIN – Verein zur sozialen Integration und Gesundheitsförderung

Weiglasse 19/4-6

A-1150 Wien

www.loginsleben.at