

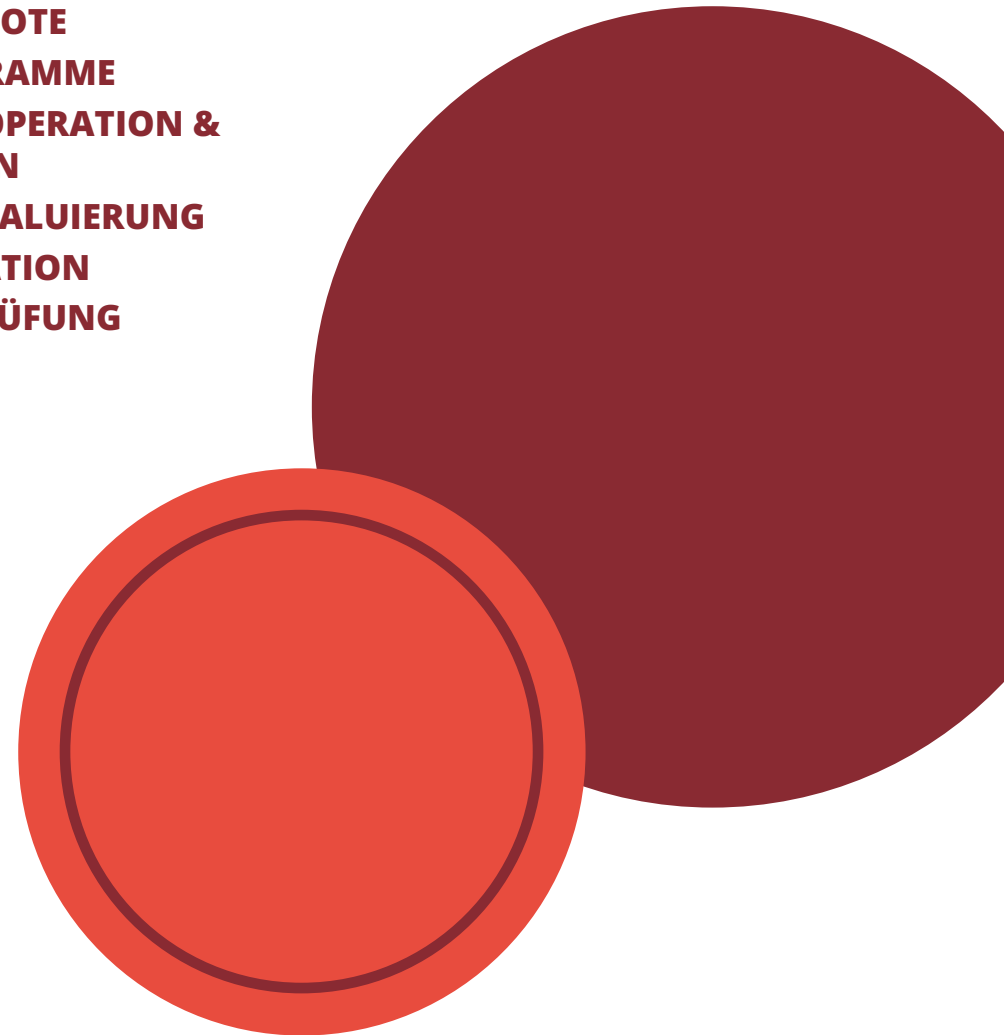
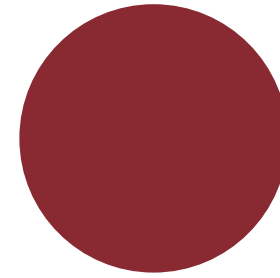


# JAHRES BERICHT 2024

**DABEI SEIN  
DU SELBER SEIN  
WIRKSAM SEIN**

# INHALTS VERZEICHNIS

- **VORWORT**
- **DAS JAHR 2024 IN ZAHLEN**
- **VISION & MISSION:  
REIN INS LEBEN - LOGINSLEBEN**
- **KONZEPT & ANGEBOTE**
- **PROJEKTE & PROGRAMME**
- **VERNETZUNG, KOOPERATION &  
ZUSAMMENWIRKEN**
- **MONITORING & EVALUIERUNG**
- **TEAM & ORGANISATION**
- **FINANZEN UND PRÜFUNG**
- **AUSBLICK**



# VORWORT

Wir halten daran fest: LOGIN ist ein exklusiver inklusiver Ort, der Menschen offensteht – mit oder ohne Handicaps, mit oder ohne Geld, mit oder ohne...

Und es ist wunderbar zu erleben, dass ein gutes Neben- und Miteinander von Statten geht. Bei LOGIN geht es um Gesundheitsförderung, Verbesserungen von Lebensqualität - sozialer, kultureller, physischer, politischer, ökonomischer... Verhältnisse und die Erweiterungen von Handlungsoptionen. Sowie um stabile und professionelle Unterstützung mit persönlicher Note, in einer Welt voll Unsicherheit.

Gesundheit, Sport, Soziales, Kultur, Psychisches, Gemeinwesen, Umwelt, Yoga, Ballsport, Wandern, Gymnastik, Kochen, Lebensmittelrettung, Cool-Tour - Konzerte, Lesungen, Freude, Sinn, Teilhabe, Struktur... und noch vieles mehr.

---

## **Ilse Gstöttenbauer**

Geschäftsführung  
Projektleitung

## **& Alfred Auer**

Vereinsleitung  
Psychosoziales



*Danke an alle fürs Dabeisein und mittun...*

# DAS JAHR IN ZAHLEN

## EINHEITEN, TEILNAHMEN & TEILNEHMENDE

Bei LOGIN werden täglich, 7 Tage die Woche Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltungen sind punktuell im Programm. Zudem setzt LOGIN gesundheitsförderliche Maßnahmen in Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe und Wohnungslosenhilfe um.

| Altersgruppe                | Geschlecht |            |            |           | Gesamt      |
|-----------------------------|------------|------------|------------|-----------|-------------|
|                             | a          | m          | w          | k.A.      |             |
| 0+                          |            | 17         | 13         | 1         | 31          |
| 10+                         |            | 19         | 15         | 2         | 36          |
| 20+                         |            | 73         | 54         | 1         | 128         |
| <b>30+</b>                  | 2          | 102        | 82         | 2         | 188         |
| <b>40+</b>                  | 1          | 103        | 79         | 2         | 185         |
| 50+                         |            | 74         | 101        | 2         | 177         |
| 60+                         |            | 43         | 47         |           | 90          |
| 70+                         |            | 7          | 13         |           | 20          |
| 80+                         |            | 1          | 1          |           | 2           |
| k.A.                        | 1          | 98         | 106        | 82        | 287         |
| <b>Anzahl Teilnehmer:in</b> | <b>4</b>   | <b>537</b> | <b>511</b> | <b>92</b> | <b>1144</b> |

| ANGEBOTS-KATEGORIEN                 | ANGEBOTE |      | EINHEITEN |      | BETEILIGUNG |       |
|-------------------------------------|----------|------|-----------|------|-------------|-------|
|                                     | 2023     | 2024 | 2023      | 2024 | 2023        | 2024  |
| BEWEGUNG / ENTSPANNUNG              | 34       | 27   | 1060      | 1235 | 7179        | 7566  |
| PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT            | 22       | 21   | 689       | 872  | 4809        | 7279  |
| ERNÄHRUNG                           | 1        | 2    | 13        | 64   | 54          | 361   |
| WISSEN & BILDUNG                    | 12       | 7    | 210       | 120  | 661         | 496   |
| KULTUR & KREATIVES                  | 8        | 8    | 142       | 188  | 917         | 1239  |
| TEILHABE PARTIZIPATION              | 2        | 12   | 4         | 201  | 40          | 2209  |
| GEMEINWESEN;<br>SOZIALE INTEGRATION | 6        | 6    | 130       | 221  | 430         | 875   |
| SUMME                               | 85       | 83   | 2248      | 2901 | 14090       | 20025 |



Was es alles an Kursen und Workshops **im Jahr 2024** gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir nachfolgend festhalten:

- **1.144 unterschiedliche, registrierte Personen**, die über ein Datenblatt erfasst wurden, haben in einem oder an mehreren Angeboten im Verein LOGIN teilgenommen
- **2.900 Kurs- und Workshop Einheiten** wurden organisiert
- **20.000 Beteiligungen** waren bei den Kursen und Workshops insgesamt zu verzeichnen
- über **2.600 Beteiligungen** bei Aktivitäten in stationären Settings

# VISION & MISSION

## REIN INS LEBEN LOGINSLEBEN

Jeder Mensch soll Zugang zu Gesundheitsförderung, Sport & Bewegung, sowie psychosozialer Unterstützung haben, unabhängig von Alter, Herkunft, körperlicher oder psychischer Verfasstheit. Über ein breites Angebot an Kursen, Workshops, Beratung, tätiger Unterstützung, Versorgung, Bereitstellung und Einbindung, unterstützt und bestärkt LOGIN Mit- und Selbstbestimmung, Verbesserung von Wohlbefinden und sozialer Verortung, Selbststärkung und Fitness.

*„Als erstes möchte ich anmerken, dass ich sehr dankbar bin, vom Verein LOGIN nach Absolvierung der Tagesklinik erfahren zu haben. Das Konzept von LOGIN hat mich insofern besonders begeistert, da es sich dabei um einen - fast familiär geführten Verein handelt, mit dem Unterschied zur Familie, dass jede:r Teilnehmer:in so akzeptiert wird, wie er/sie gerade ist. Allen Menschen werden nicht nur mannigfache Workshops sowohl im Sport-, Kreativ- als auch im Sozialbereich zur Wiederherstellung der psychischen als auch physischen Gesundheit angeboten, sondern es wird auch jede Person ins Tagesgeschehen, je nach seinen/ihren Möglichkeiten und aktuellen Bedürfnissen, eingebunden.“*

Sabrina P

LOGIN ist ein gemeinnütziger Verein zur Gesundheitsförderung und Schaffung unterstützender sozialer Netzwerke. Schwerpunkt ist ein soziales Verständnis von Gesundheit: ein „Zustand des [...] körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens“. Sport und Bewegung werden zielgerichtet für soziale Zwecke und die Verbesserung von Gesundheit und Gesundheitskompetenz eingesetzt. Kombiniert mit psychosozialen Angeboten, soziotherapeutischen achtsamkeitsbasierten und vielen weiteren gesundheitsförderlichen Aktivi-

täten und der sozialen Anlaufstelle LOGINBase, stellt der Verein ein vielfältiges Unterstützungs- und Entfaltungsangebot zur Verfügung. LOGIN bezieht sich dabei auf Kommunikationstheorien, Systemtheorien, das Fachkonzept der Sozialraumorientierung und Gesundheitstheorien und -zugängen sowie praktischer Anwendungen.

# KONZEPT & ANGEBOTE

## GESUNDHEIT FÖRDERN WOHLBEFINDEN & LEBENSQUALITÄT

Nach dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky hilft LOGIN jene Faktoren im Leben von Menschen auszubauen, die für ihr körperliches, geistiges und soziales Wohlergehen wichtig sind. Dafür werden Verhältnisse geschaffen, die es Menschen ermöglichen, besser im Alltag zurechtzukommen. LOGIN stellt Strukturen, Anleitung und Motivationshilfen, in einem fördernden Setting bereit. LOGIN zielt auf Wohlbefinden. Und das wird durch vielseitige Interventionen zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Befindens herbeigeführt.

So gab es auch im vergangenen Jahr eine Vielzahl gesundheitsförderlicher Einzel- und Gruppenaktivitäten, angelegt meistens in regelmäßig stattfindenden, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten, die darauf abzielen, persönliche Ressourcen zu stärken und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta<sup>1</sup>: Im Zentrum steht die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten über die Einbindung in unterstützende soziale Netzwerke. Verschiedene Theorien - z.B. das Konzept der Selbstwirksamkeit nach Bandura, bilden die Basis für das Herangehen bei den LOGIN Angeboten. Eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen.

<sup>1</sup>Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheits-selbst-hilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der Verhütung

von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.

Gesundheitsförderung heißt auch Vermittlung von Gesundheitskompetenz, welche immer mehr Bedeutung erlangt. Da gilt es Ängste zu entkräften und dabei zu unterstützen, trotz Ohnmachtsgefühlen aktiv zu bleiben, um Gesundheit zu stärken.

Die Teilnahmebedingungen sind kurz zusammengefasst in den Hausregeln:

Diese bilden feste Rahmenbedingungen des Zusammen-seins und Zusammenhandels. Die Räumlichkeiten der „loginbase“ als Hauptort der Aktivitäten bieten die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

**respect  
no drugs  
no alc  
fair play!**

## KÖRPER, GEIST & SEELE

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell und unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie soziale und gesellschaftliche Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Partizipation über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie – Körper, Geist & Seele.

## BREITENSport & BEWEGUNG

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Das bereitgestellte Bewegungsangebot orientiert sich an den österreichischen Bewegungsempfehlungen, wobei sich

die sportlichen Zielsetzungen an die persönliche Leistungsmarke und Befindlichkeit jedes/jeder Einzelnen halten. Sie sind gleichzeitig Mechanik für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Für einen Beginn ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt. Für Bewegungsanlässe wurde 2024 gesorgt, bis zu 4h täglich konnte Sport/Bewegung betrieben werden (ausgehend von 350 aktiven Tagen): Nordic Walking, Tischtennis, Kampfkunst, Tanz, Yoga, Gymnastik, Rückenfit, Basketball, Volleyball für Anfänger:innen, für Fortgeschrittene, für Männer und Frauen, nur für Frauen, Fußball für Männer und für Frauen und für gemischte Gruppen, inklusive Turnier- und Meisterschaftsbetrieb, indoor sowie outdoor, Klettern und Bouldern am Felsen oder in der Kletterhalle.

## PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Gesundheitskompetenz sind wichtige Stufen für Wohlbefinden und gelingendem Leben. 2024 gab es hierfür eine Vielzahl an Angeboten: Beratungsangebote, psychologische Einzelberatungen, Psychotherapie, Sozialarbeit, Gruppenangebote, Resilienztrainings, Workshops für Gewaltfreie Kommunikation, Selbsthilfegruppen, Frauengruppen, Workshops Beziehungsfähigkeit, soziotherapeutische Angebote, ...

## TEILHABE, PARTIZIPATION & MITWIRKUNG

Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen.... Teilnehmer:innen-Initiativen, Partizipations- Mitbestimmungsforen, Hausparlament, Feedbackgespräche, Feedbackbox, Feedbackbögen

## ERNÄHRUNG

Essen ist Medizin – Ernährung spielt eine wesentliche Rolle beim Erhalt bzw. der (Wieder) Herstellung von Gesundheit und Wohlbefinden. Selbstfürsorge, Selbstversorgung, Genuss- und

Monika K

*„Der Zusammenhalt beim gemeinsamen Aufräumen, Reparieren, Kochen für diverse Events, gegenseitige Wertschätzung durchs Kennenlernen und Plaudern in den Aufenthaltsräumen trägt wesentlich zur Gesundheit, Solidarität und Vernetzung bei. Jede/r kann dazu beitragen, was für ihn bzw. sie möglich ist und alles wird wertgeschätzt. So wurde mir persönlich wieder das Vertrauen ausgesprochen und mein Glauben an Menschen kam langsam, aber sicher wieder zurück.“*

Genussfähigkeit, sowie Wissen um Inhaltstoffe und Wirkung von bestimmten Lebensmitteln werden in Ernährungsworkshops und Ernährungsvorträge, sowie beim gemeinsamen Kochen und Verkosten, vermittelt.

## GEMEINWESEN & SOZIALE INTEGRATION

Ein wohlwollendes Miteinander unterschiedlicher Personengruppen ist ein besonderes Anliegen der Aktivitäten des Vereins LOGIN. Schubladendenken hat hier nichts verloren – alle sind willkommen – bei Einhaltung der Spielregeln. Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, ... Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm. - das Parklet ermöglichte vieles von dem. Die wöchentliche Volxküche, das gemeinsame Verkochen von geretteten Lebensmitteln, sowie das

Fair-Teilen von geretteten Lebensmitteln nehmen in diesem Zusammenhang bedeutenden Raum ein und werden umfangreich genutzt. An 6 Tagen die Woche können Lebensmittel abgeholt werden.

## BILDUNG & WISSEN

Lebenslanges Lernen:  
Das menschliche Gehirn bleibt bis ins hohe Alter plastisch und aufnahmefähig – solange es benutzt wird. Kognitives Training, wie Sprachlern Programme: Deutsch, Englisch, Spanisch, Literaturabende, Buchbesprechungen, philosophischer Austausch,... helfen dabei.

## KULTUR & KREATIVES

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein – er braucht auch Rosen“: Kunst & Kultur schaffen – Kunst und Kultur erleben.

# PROGRAMME & PROJEKTE

## GO ON! LOGIN!

Finanziert durch FSW & ÖGK  
Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen im Bereich Selbstfürsorge: auf Bedürfnisse achten; sich gut ernähren, aktivsein; soziale Unterstützungsmaßnahmen: Anerkennung, Dazugehören, Netzwerkintervention; sowie Erweiterung der Teilhabechancen Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme. Kooperiert wird mit Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, dem Case Management der ÖGK Wien, Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.



## DIE OPEN BASE

Die OpenBase, der offene Tagesbetrieb in der LOGINBase stellt die gesundheitsfördernde Drehscheibe, den Ort, den man immer (wieder) aufsuchen kann dar. Die LOGINBase ist eine Anlaufstelle für Begegnung, Bewegung, Hilfestellung, Erholung, Beratung, gemeinsam feiern und v.a. auch für Mitwirkung – für viele Menschen ist die LOGINBase wie ein verlängertes Wohnzimmer.



## MIT\_WIRKUNG

Ein wesentlicher Teil des Tuns in der LOGINBase

### **Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen**

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer:innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen (bspw. Meditation, Percussion, Kreatives Tun, Singkreis, u.a.).

### **Soziotherapie: Beschäftigung im Tagesgeschehen**

Basesupport – Unterstützung bei alltäglichen Belangen, Ordnung halten, Kochen, Lebensmittel retten und verteilen, Garten- und Parkletpflege, Blumen gießen, uvm. – jeder Beitrag zählt.

## loginsSportsolution

Sport und Bewegung in der Alkoholbehandlung und Rehabilitation – Inklusionssport für Menschen mit Suchtproblematik, finanziert vom Bundesministerium für Sport.

Jeder kennt jemanden, die eines hat. Und jeder kennt jemanden der jemanden kennt, der eines hat. Alkohol und Drogen sind eine heimliche und beständige Problemzone in der österreichischen Gesellschaft. Und viele haben deswegen mit Sport aufgehört. Und viele haben deswegen kaum Sport gemacht.

Das inklusive Sportprogramm von LOGIN nimmt die Erfolgsmechanismen des Sports, und verwendet sie für Gesundheit. Und der Erfolg ist in der Verbesserung eines Alltagsproblems abzulesen. Nämlich dann, wenn vor, während und danach ein alkoholfreier Raum entsteht und zur Verfügung steht. Speziell für Menschen mit einer besonderen Neigung dazu. Es geht um die Verbesserung von Lebensqualität, um die nachhaltige Verbesserung der Gesundheit, um die Aktivierung



zu mehr Bewegung im Alltag.

Angebote finden im Verein LOGIN und vor Ort in kooperierenden Suchthilfeeinrichtungen statt. Eine abgestimmte Zusammenarbeit gibt es in diesem Projekt mit dem Anton-Proksch-Institut. 4x pro Woche gibt es LOGIN Angebote vor Ort, für Patient:innen in stationärer Behandlung.

Zudem werden österreichweite Kooperationsaktivitäten umgesetzt:

- Volleyballkurs am Erlenhof pro mente Oberösterreich
- Sportturniere mit dem Verein Grüner Kreis



v.a. Tischtennis, Wanderungen, Nordic Walking, Volleyball werden zielgerichtet eingesetzt: Geschicklichkeit, Ausdauer, und Teamspirit

*“Die heutige Wanderung war für mich eine rundum gelungene Erfahrung – nicht nur wegen der schönen Strecke, sondern auch wegen der herzlichen Atmosphäre und der durchdachten Organisation. Während der Wanderung selbst ergab sich eine wunderbare Balance: angeregte Gespräche, ein spürbares Gemeinschaftsgefühl und die Freiheit, das eigene Tempo zu wählen.*

*Was besonders bleibt, ist das offene Ohr für die Teilnehmenden. Es schafft Vertrauen, Verbindung und das Gefühl, dass jede Stimme zählt. Das trägt nicht nur zur Wanderung bei, sondern auch zum Wohlbefinden“.*

Frau M.

## Grätzlküche

### Sozialraumorientierte Gemeinschaftsaktionen - klimafreundlich das Grätzl versorgen!

Gut für die Gesundheit, gut fürs Klima! Klimafreundliche Gesundheitsförderung geht durch den Magen, geht durch den Bezirk.

LOGINs Grätzlküche richtet sich mit niedrigschwelligen Aktivitäten rund um Lebensmittelrettung und gesundem Essen, vorwiegend an Bewohner:innen des 15. Bezirks, an armutsbetroffenen Menschen mit wenig Einkommen, an Menschen, die sich im öffentlichen Raum aufhalten, an Nutzer:innen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen, an Kinder und Jugendliche aus dem Bezirk, an Bewohner:innen von Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, u.a.



Im Projekt werden praktische und bewussteinbildende Aktionen für klimafreundliche Ernährung mit gemeinschaftsbildenden, gesundheitsförderlichen, sinnstiftenden und den sozialen Austausch fördernden Events kombiniert, die nebenher der Versorgung von Armutsbetroffenen mit gesunden Lebensmitteln dienen.

### Folgend Formate wurden umgesetzt:

- tägliche Rettung von nicht mehr für den Verkauf bestimmten Lebensmitteln von LOGINs Team Lebensmittelrettung
- Wöchentliche Volxküche – gemeinsam aus geretteten Lebensmitteln kochen und essen (ca. 50-60 Portionen pro Woche)
- 1-2 x Monat Ernährungsworkshops zu spezifischen Themen rund um gesunde Ernährung, geleitet von einer DiätologIN.
- Kochevents und Workshops in kooperierenden Einrichtungen im 15. Bezirk (bspw. Juvivo, Zeit!Raum, Uki, u.a.)
- Open Grätzlküche im öffentlichen Raum – Kochevents und Informationsvermittlung über Lebensmittelrettung, Ressourcenschonung, u.a. im öffentlichen Raum, diversen Parks im 15. Bezirk.



## loginsSportProjekte

finanziert durch MA 51

Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte LOGINsKlettern und LOGINsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt. Gezielt richten sich die Angebote an Menschen auch in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

### LOGINsKlettern

Klettern ist eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen, Vertrauen in andere und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern.

### LOGINsSportveranstaltungen

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstrainings mit Side-Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events.



## Sport hilft! BeyondSports

finanziert durch ASKÖ/WAT Wien

Bewegungsprogramme für geflüchtete Menschen: Wöchentliche Volleyball Trainings für Mixed Teams und wöchentliche Fußball-Trainings für Frauen wurden angeboten, sowie Bewegungsprogramme für Kinder (tw. aus schwierigen sozioökonomischen Verhältnissen): Fußball/Ballschule für Kinder (3-7-Jährige) und Aikido für Kids umgesetzt.

## ASKÖ

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen. Einerseits wird sportliche Motivation durch Wettkämpfe angeregt, andererseits kann so ein Übertritt von Teilnehmer:innen in andere Vereine, mit anderem Fokus (bspw. mehr Leistungsanspruch) erfolgen.



## loginsFrauenwelten

finanziert durch MA 57

Wien, wie sie will - Engagement von Frauen/Mädchen für ihr Leben in der Stadt. „So wie ich es will“ - Bedarfe und Möglichkeiten klären und in Aktion kommen. Beteiligungsmöglichkeiten wurden geschaffen, um frauenspezifische Thematiken, Problemstellungen und feministische Ideen, Wünsche und Vorstellungen zu besprechen und zu diskutieren, um Haltungen zu entwickeln und zu stärken und Vorhaben in Umsetzung zu bringen.



## Sozialarbeit

Seit Oktober 2024 gibt es im Verein LOGIN ein sozialarbeitendes Angebot. An 3 Tagen pro Woche können Termine mit der Sozialarbeiterin vereinbart werden. Ermöglicht ist dies durch eine Überlassung vom Psychosozialen Dienst Wien.



## loginsFahrradstation

unterstützt durch die Bezirksvorstehung Rudolfsheim-Fünfhaus. Mit freundlicher Unterstützung von Bezirksvorsteher Dietmar Baurecht konnte die LOGIN Fahrradflotte auch 2024 fortgeführt und erweitert werden. Kinderfahrräder, Räder mit tiefem, und mit hohem Einstieg, sowie ein Lastenrad mit Elektroantrieb stehen zum Verleih bereit. Ein Anruf bei LOGIN genügt, und gegen eine freie Spende können Räder je nach Verfügbarkeit, während der Büroöffnungszeiten ausborgt werden. Serviciert werden die Räder bei der Fahrradwerkstatt Popsykkel in der Reindorfgrasse.

## Grätzloase loginsTreffbank

finanziert durch Lokale Agenda 21

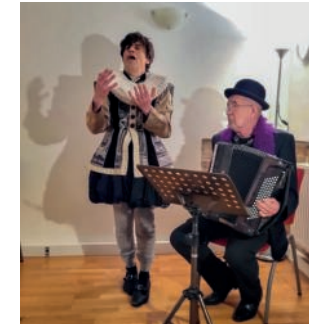
Das LOGIN Parklet „Treffbank“ konnte auch über den letzten Winter bleiben und wurde auch über die kalte Jahreszeit gut genutzt. Im Frühjahr wurden einige Renovierungen durchgeführt und die Begegnungszone, in der Weiglasse 19, wieder in Schwung gebracht. Freiraum wurde geschaffen und genutzt, Zusammenleben gefördert, Aktio-

nen zur Nachbarschaftshilfe und Selbstinitiative angeregt. Um und im Parklet wurden vielfältige Aktivitäten, wie Tauschtage, Jamsession, Plauderrunden uvm. umgesetzt und 2024 ein offener Bücherschrank installiert.



## loginsCoolTour

finanziert durch MA 7  
CoolTour Aktionen aller Art - im 15ten!  
Das Programm zielte auf Kultur und Kulturvermittlung, auch im Zusammenhang mit Bildung, Gesundheitsförderung und sozialer Integration. Es ging um Partizipation an kulturellen



und gesellschaftlichen Prozessen und am Teilhaben am kulturellen Leben in unserer Stadt. So wurden Möglichkeiten geschaffen Kunst und Kultur in der Stadt und besonders im Bezirk Rudolfsheim-Fünfhaus hautnah mitzuerleben und teilweise mitzugestalten. Der Fokus lag in diesem Jahr auf Musik und Kunst aus den „eigenen Reihen“ und zu spezifischen Themen.

Bernhard Dechant und Stefan Sterzinger in der LOGINBase, mit dem Stück „Oskar Werner – Kompromisslos in die Wiedergeburt“ – thematisiert wird das Verhältnis von Alkohol und Kunst

# VERNETZUNG KOOPERATION ZUSAMMENWIRKEN

Vernetzung, Kooperation & Zusammenwirken sind wichtige Bausteine in der Arbeit des Vereins LOGIN – Entwicklung und Innovation auf Angebots- und Organisationsebene:

- Multiplikator:innentreffen, Austausch mit Mitarbeiter:innen aus Partnereinrichtungen
- Exkursionen für Patient:innengruppen in die LOGINBase (bspw. Anton-Proksch-Institut, Klinik Penzing, u.a.)
- Infoveranstaltungen extern, in Partnereinrichtungen durch LOGIN Mitarbeiter:innen (bspw. im Haus Max Winter, u.a.)

## Netzwerke/Mitgliedschaften

- **Regionalforum 1150**  
Dieses Forum dient vorwiegend dem Austausch und der Informationsvermittlung innerhalb der Einrichtungen im Bezirk, mit dem Ziel die Versorgung und Angebotssetzung für Bezirksbewohner:innen zu optimieren.
- **Peer Campus Neunerhaus**  
Regen Austausch gab es mit dem Peer Campus Neunerhaus
- **Civil Action Network**  
Das Civil Action Network ist eine international agierende Gruppe, die sich für eine starke Zivilgesellschaft und zivilgesellschaftliches Engagement einsetzt.
- **Tafel Österreich**
- **ÖPGK**  
Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz
- **ASKÖ**  
Spartenvertretung in den Sportarten Volleyball und Fußball

## VERNETZUNG MIT DER WIENER WOHNUNGSLOSENHILFE

- Hospitationen für angehende Peers im Rahmen des Zertifikatslehrganges „Peer der Wohnungslosenhilfe“
- Aufsuchende Gesundheitsförderung:
  - Obdach Wurlitzergasse - Bewegter Montag
  - Haus RIGA - Bewegter Mittwoch
- Bühnenauftritt auf der ExPEERience – Konferenz zur Peer Arbeit in der Wiener Wohnungslosenhilfe
- Exkursion in die LOGINBase von Feantsa
- Entsendung von Spieler:innen zum Homeless World Cup



Bühnenauftritte von LOGIN im Rathaus bei der ExPEERience – Tagung zur Peerarbeit in der Wiener Wohnungslosenhilfe



### FEANTSA Treffen in der LOGINBase

Eine europäische Delegation von FEANTSA – gemeinsam gegen Obdachlosigkeit, besuchte im Sommer die LOGINBase. Die einzigartige Herangehensweise von LOGIN zu zielgruppenübergreifender sozialer Integration und Gesundheitsförderung begeisterte Professionist:innen aus ganz Europa



### Raphi und ihr Weg zum Homelessworldcup

Raphi hat ihr Leben durch den Fußball verändert. Alles begann im Training beim Verein LOGIN, dieser führte sie zum "Cup der guten Hoffnung", wo sie das Frauen-Team des Homeless World Cups kennenlernte. Kurz darauf nahm sie am nächsten Streetfußball-Training teil und war von Anfang an mit vollem Einsatz dabei. Raphi trainierte hart: Vorbereitungsturniere, Trainingslager, Freundschaftsspiele – sie war bei allem mit dabei und verpasste kein einziges Donnerstagstraining. Besonders wichtig war es, sich an die speziellen Regeln des Streetfußballs zu gewöhnen. Ihre Mühe zahlte sich aus, und sie wurde für das österreichische Nationalteam des Homeless World Cups nominiert. Am 19. September be-

gann die Reise nach Seoul, Südkorea. Für Raphi war es das erste Mal, dass sie so weit flog. Der 20-stündige Flug war für sie ein Abenteuer. Die Weltmeisterschaft startete mit einer großen Eröffnungsfeier. Dort traf Raphi Spielerinnen und Spieler aus vielen Ländern und spürte die Unterstützung von Tausenden Zuschauer:innen. Ab dem dritten Tag be-



gann das Turnier für Raphi und ihr Team. Sie spielten täglich zwei Matches, und Raphi war bei jedem Spiel hochmotiviert. Neben dem Fußball hatte sie auch die Gelegenheit, die südkoreanische Hauptstadt Seoul zu erkunden: Sie probierte Ramen, besuchte ein Fußballstadion und lernte, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Am letzten Spieltag zeigte Raphi eine beeindruckende Leistung. Trotz der Hitze und der hohen Luftfeuchtigkeit spielte sie voller Energie und führte das österreichische Team im Platzierungsspiel zum Sieg. Nach der Siegerehrung feierte das Team noch ein wenig, bevor es am nächsten Morgen zurück nach Österreich ging. Am

29. September landeten sie in Wien – mit vielen neuen Erfahrungen und unvergesslichen Erinnerungen im Gepäck.

*Raphi hat bewiesen, dass man mit Leidenschaft, Disziplin und Teamgeist große Ziele erreichen kann. Ein echtes Vorbild auf und neben dem Platz!*

## **KOOPERATION PSYCHISCHE GESUNDHEIT**

- Kooperationsinitiativen mit Einrichtungen im Bezirk: Das Band
- CoCaptain – meduni Wien: Gesundheitsnavigation für Menschen mit psychischen Erkrankungen: Wöchentliche Sprechstunden

## **KOOPERATION MIT SPORT- & BEWEGUNGSNETZWERKEN**

- LOGIN bietet Volleyball in Kooperation mit Special Olympics im Rahmen von Bewegt im Park
- Teilnahme an der Kleinfeldliga Süd Fußball
- Teilnahme an der Hobby Mixed Liga Volleyball
- Gemeinschaftstrainings mit Karate Doshinkan, Gürtelprüfungen
- Gemeinschaftstraining Shinson Hapkido Austria, Gürtelprüfungen
- Mitglied im Verband: Catch ´n ´Serve Ball Austria

## **WEITERE KOOPERATIONEN**

- Verein Einfach unerhört – Sprechstunde 1x pro Monat in der LOGINBase
- Community Nurse



# EVENTS, FESTE & VERANSTALTUNGEN

## Im Jahr 2024 gab es bei LOGIN:

- Sportfeste
- Flohmärkte, Grätzlevents
- Turniere – Cup der guten Hoffnung
- Sommerfest
- Jahresabschlussfest - Winterfest
- Club- und Spielenachmittage
- Karaoke und Tanzveranstaltungen
- Erzählcafé



# MONITORING & EVALUIERUNG

Die Wirkung der Maßnahmen von LOGIN wird über verschiedene Ebenen gemessen. LOGIN Angebote richten sich zur Gesundheitsförderung unspezifisch an die Bevölkerung. Besonders adressiert sind jedoch Personen, bei denen gesundheitliche Einschränkungen und Problemlagen vorliegen. Diese Personen werden in der Regel von Fachstellen an LOGIN verwiesen. Bei LOGIN werden in Folge keine Diagnosen im medizinischen Sinne dokumentiert. Allerdings wird der Zugangshintergrund erhoben. Die Angaben bei der Registrierung erfolgen freiwillig. Aus Gründen der niederschweligen Arbeitsweise ist auch eine anonyme Teilnahme an den Programmen möglich.

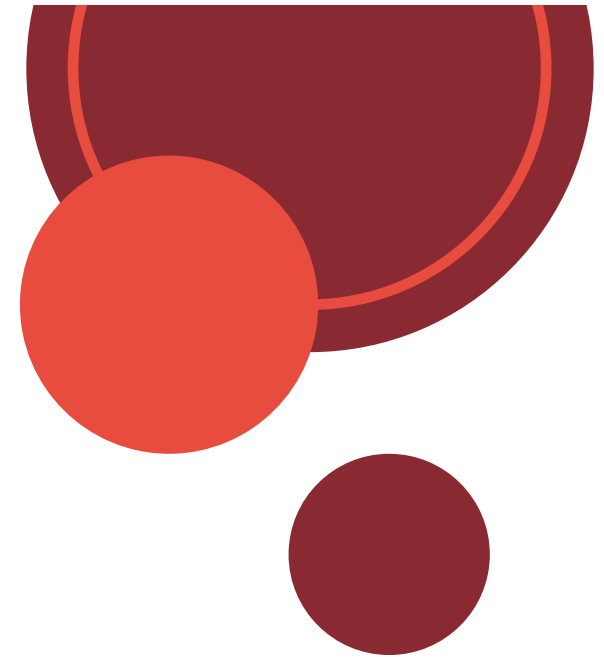
2024 haben 1.144 Menschen, die über ein Teilnahmebogen erfasst wurden, teilgenommen. Über dieses Formular werden soziodemografische Daten und gesundheitsbezogene Daten erhoben. Die Teilnahme an Veranstaltungen und die Inanspruchnahme von Leistungen wird über eine Accessdatenbank dokumentiert. Statistik über Teilnehmezahlen und Häufigkeit wird festgehalten.

Mit den Angeboten soll positiver Einfluss auf die Gesundheit (bio-psycho-sozial) genommen werden. Hohe Teilnehmefrequenz und häufige Teilnahmen lassen den Schluss zu, dass ein positiver Einfluss auf den Gesundheitszustand genommen wird, denn:

- eine Teilnahme bei LOGIN setzt Drogen- und Alkoholfreiheit voraus
- in dieser Zeit kommt es zu keinem stationären Aufenthalt
- Kontinuität bzw. Verlängerung abstinenter/störungsfreier/störungsarmer Episoden wird ermöglicht
- regelmäßig wird Bewegung ausgeübt
- regelmäßiger sozialer Austausch erfolgt
- Anschluss an ein gesundheitsförderliches Milieu ist gegeben
- Es erfolgt Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit - implizit und explizit

Zum bio-psycho-sozialem Gesundheitsmodell werden körperliche Aktivitäten gemäß den österreichische Bewegungsempfehlung (Titze et.al 2010) in einem wöchentlichen Ausmaß von mindestens 150 Minuten mäßig intensiver körperlicher Bewegung und muskelkräftigender Übungen an mindestens zwei Tagen pro Woche empfohlen. Durch die Teilnahme an LOGIN Aktivitäten können die Bewegungsempfehlungen erfüllt werden.

Regelmäßig finden zudem semistrukturierte qualitative Interviews mit Teilnehmer:innen statt. Damit lässt sich herausfinden, welche Erfahrungen und Einschätzungen die Teilnahme an Programmen von LOGIN mit sich bringt und wie sich dadurch die individuellen Lebenswege der Teilnehmenden verändern.



# TEAM & ORGANISATION

## VORSTAND

**Alfred Auer** Obmann  
**Stefan Löffelmann** Obmann Stv.  
**Paul Rameder** Kassier  
**Karl Anton Goertz Kassier** Stv.  
**Astrid Semeliker** Schriftführerin  
**Harald Wolf** Schriftführer Stv.

## ANGESTELLTEN TEAM

in Order of Appearance:  
**Ilse Gstöttenbauer** 33,5h  
Geschäftsführung, Projektleitung  
**Alfred Auer** 35h  
Vereinsleitung, psychosoziale Angebote  
**Christian Mitterlechner** 22h  
Bewegung; Projektmitarbeit  
**Ilona Hron** 25h  
Sport, Bewegung, Lebens- Sozialberatung  
**Judith Staniek** 25h Frontoffice, psychologische  
Beratung, Basemanagement  
**Radoslav Balac** 25h  
Peermitarbeiter, Fitnesstrainer  
**Elsawaby Hanaa** Projektmitarbeit geringfügig  
**Susanna Pree** Sprachtrainer:in geringfügig

## ÜBUNGSLEITER:INNEN, KURS- LEITER:INNEN, BERATER:INNEN, THERAPEUT:INNEN

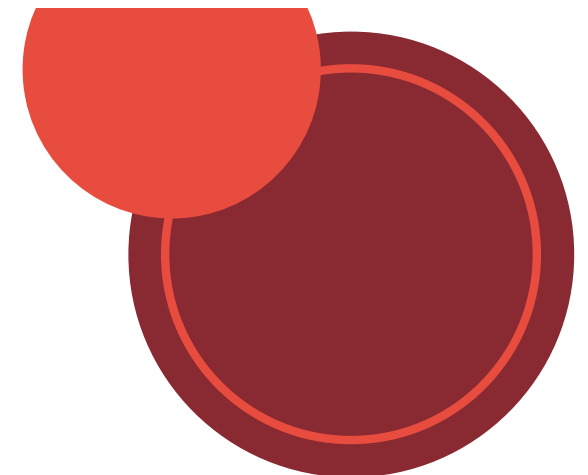
**Wien:** Aimal Khaliki, Alessio Sandri, Andreas Bauer, Andreas Oppenauer, Astrid Semeliker, Barbara Zehner, Benjamin Mucknauer, Camilla Brantl, Christopher Rabl, Christina Esch, David Grünwald, Elisabeth Zotlöterer, Gabriela Rauca, Helmut Lackner, Johannes Winkler, Jonas Langlet, Lars Schäfer, Lucia Jungk, Marianne Voith, Michael Weingartner, Oliver Gross, Paul Rameder, Robert Kolenac, Robert Reb, Roswitha Hofbauer, Sabine Buchhausel, Sabine Hohlbrugger, Sandra Gubo-Schloßbauer, Reinhard Malicek, René Jokl, Simone Roth, Stefan Kohlweg, Steffi Eile, Sybille Schopper, Ute Gigler, Vasilij Kvasha  
**Oberösterreich:** Carmen Raab, Saskia Trathnigg

## PROJEKTBEGLEITER

Andreas Piovesan

## FREIWILLIGE MITARBEITER:INNEN

Ca. 25 verschiedene Personen, ca. 4500 Stunden  
(Base-Betreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, Beratungen, ...)



# FINANZEN & PRUEFUNG

Alle Ein- und Ausgänge werden nach Kostenstellen erfasst und mit dem Jahresbudget abgeglichen. Das „Mehr-Augen-Prinzip“ ist in allen Bereichen der Finanzplanung und -prüfung Teil der Arbeitsabläufe.

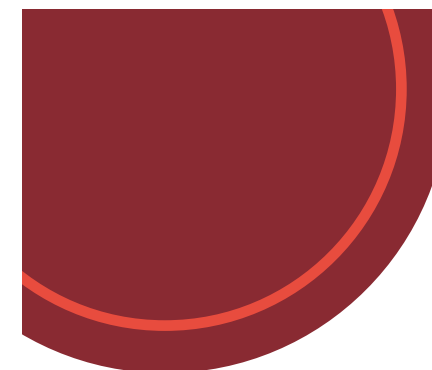
Eine externe Buchhaltungsagentur erfasst und kontrolliert monatliche alle Buchungen und übernimmt die Prüfung der Spendenabsetzbarkeit:  
Schweitzer + Partner Steuerberatungsges.m.b.H.  
Wiedner Hauptstraße 76/5, 1040 Wien, Österreich  
tel +43 1 994 98 98 - 0  
fax +43 1 994 98 98 - 98  
office@schweitzer-partner.at  
www.schweitzer-partner.at

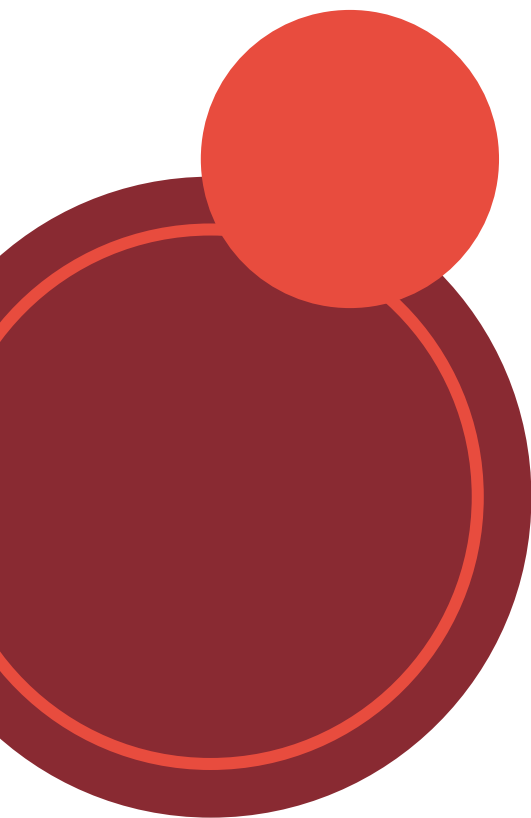
### Spendenabsetzbarkeit

Der Verein LOGIN ist auf der Liste der begünstigten Spendenempfänger:innen:  
www.bmf.gv.at unter der Registrierungsnummer SO2319, ZVR-Zahl: 425245873

| EINNAHMEN / ERLÖSE 2024  |                   |
|--|-------------------|
| FSW Fachbereich Wohnungslosenhilfe   | 128 669,00        |
| Anton-Proksch-Institut/SDW   | 79 000,00         |
| BM Sport   | 65 000,00         |
| ÖgK  | 40 000,00         |
| Stadt Wien (MA 7, 17, 51, 57)  | 21 250,00         |
| Fonds Gesundes Österreich  | 15 000,00         |
| Teilnehmer:innenbeiträge, Überlassung (Vermietungen)                       | 14 500,00         |
| Spenden  | 11 200,00         |
| Wiener Gesundheitsförderung  | 10 000,00         |
| Diverse Kleinprojekte, Kooperationen: Askö, Fair Play, Lions, OenB, Lukoil | 25 026,00         |
| <b>EINNAHMEN GESAMT</b>  | <b>409 645,00</b> |

| AUSGABEN 2024                                  |                   |
|--|-------------------|
| Gehälter                                       | 163 426,27        |
| Lohnnebenkosten                                | 94 633,28         |
| Honorarkosten                                  | 83 500,00         |
| Mieten, Energiekosten                          | 40 352,00         |
| Lohnbüro, Buchhaltung                          | 8 200,00          |
| Kosten Betriebsführung, IT, Instandhaltung     | 6 000,00          |
| Versicherungen                                 | 5 700,00          |
| Mitgliedsbeiträge (Verbände, Netzwerke)        | 2 500,00          |
| Veranstaltungen                                | 2 500,00          |
| Supervision, Fortbildungen                     | 2 100,00          |
| Öffentlichkeitsarbeit                          | 1 500,00          |
| (Sport)pädagogisches, therapeutisches Material | 1 400,00          |
| Tele-Kommunikation                             | 800,00            |
| Transporte, Büromaterial, u.a.                 | 640,00            |
| <b>AUGABEN GESAMT</b>                          | <b>413 251,55</b> |





## AUSBLICK

Gesundheitsförderung und die sozialen Anteile von Gesundheit und Wohlbefinden weiterhin verfolgen und die Bedeutung ganzheitlicher Angebote für vulnerable Zielgruppen hervorheben.

Fortsetzung der Projekt- und Programmmaßnahmen

Relaunch der Homepage

## GELTUNGSBEREICH KONTAKT IMPRESSUM

Der Verein LOGIN – Gesundheitsförderung und soziale Integration, ist seit 4.9.2002 im zentralen Vereinsregister unter der Registernummer (ZVR) 425 245 873 eingetragen.

### **Vorstand**

Alfred Auer  
Stefan Löffelmann  
Paul Rameder  
Astrid Semeliker  
Karl-Anton Goertz  
Harald Wolf

### **Impressum**

Texte Ilse Gstöttenbauer, Alfred Auer  
Gestaltung Lena Musek  
Lektorat Nikolaus Goeth  
Fotografie Verein LOGIN

### **Kontakt**

Verein LOGIN Weiglasse 19, 4-6, 1150 Wien  
[www.LOGINsleben.at](http://www.LOGINsleben.at)  
E-Mail: [kontakt@LOGINsleben.at](mailto:kontakt@LOGINsleben.at)  
Instagram, Fb: LOGINsleben  
Spendenkonto: IBAN AT82 1420 0200 1035 5444  
BIC: BAWAATWW