

## VEREIN LOGIN

### Gesundheitsförderung und soziale Integration

## JAHRESBERICHT 2019

### Vorwort

Eine gute Mischung aus körperlicher Fitness, kultureller Vielfalt, Teilhabe an Wissen und Kommunikation, psychischer Ausgeglichenheit und Funktionalität, sozialer An- und Einbindung im Grätzl und in der Stadt, und das alles im solidarischen Miteinander, das war das Jahr 2019 des Vereins LOGIN.

Neben den laufenden Programmen und Projekten, wurde neue Akzente gesetzt, die Angebotspalette erweitert und Zusammenarbeit auf unterschiedlichen Ebenen praktiziert. Dem Thema Gesundheitskompetenz wurde besondere Aufmerksamkeit zu Teil und dahingehende Angebote ins Leben gerufen. Die vielen Fähigkeiten und Talente, die Menschen bei LOGIN mitbringen wurden zudem verstärkt aufgegriffen und eine Vielzahl an Teilnehmer\*innen Initiativen umgesetzt.

Nach wie vor waren Integrationsmaßnahmen für Menschen, die in Österreich Asyl und eine neue Heimat fanden am Programm - „Vielfalt in Begegnung und Vielfalt in Bewegung in unserer Stadt“ – besonders freut uns, dass das Projekt **loginsIntegration** mit dem **Gesundheitspreis der Stadt Wien** ausgezeichnet wurde.

Bio, Psycho und Soziales, in Form von Ernährung, Bewegung, Sport, CoolTour und ganz viel Begegnung, Kontakt, Selbststärkung und Steigerung von Teilhabe und Wohlbefinden, prägten das Jahr 2019. Neue Kooperationen und laufend neue Aktivitäten sorgen für regen und vielfältigen Austausch und die Möglichkeit auf aktuelle Entwicklungen zu reagieren.

Sozialpolitik ist Gesundheitspolitik ist von gesellschaftlicher Relevanz. Immer noch und jetzt ganz besonders.

Unser Dank gilt den vielen Menschen, die unsere Programme zu einem bunten, erfolgreichen und freudvollen Geschehen werden ließen. Unser Dank richtet sich an Fördergeber\*innen, Mitarbeiter\*innen und den vielen Mithelfenden, die den gesamten Betrieb ermöglichten.



**Ilse Gstöttenbauer**

Geschäftsführung/Projektleitung

**Alfred Auer**

Vereinsleitung/Leitung Psycho-Soziales

---

Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration

Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien Tel.: 0664/832 36 07

kontakt@loginsleben.at www.loginsleben.at



SPIELREGELN  
respect! no drugs, no alc, fair play



## Überreichung des Gesundheits-preises der Stadt Wien, Wiener Rathaus September 2019

v.l.n.r.: Stadtrat Peter Hacker, Ilse Gstöttenbauer, Moderatorin Heilwig Pfanzerler, Alfred Auer, Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung Dennis Beck

© Klaus Ranger

## LOGINSLEBEN > REIN INS LEBEN

Gesundheit – Wohlbefinden – *antidepressiv* – Lebensfreude – Sport – *angstfrei* – Körper – Kultur – *initiativ* – Garten – Geist – *aktiv* – Bewegung – Essen – *achtsam* – Natur – Seele – *hoffnungsvoll* – Raum – Zeit – *mittendrin* – Gemeinschaft – Grätzl – *aufgeblüht* – Beteiligung – Lebensqualität – *besser*

## Ausgangslage

LOGIN ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel der Schaffung gesundheits-förderlicher Lebenswelten und der sozialen Integration in unterstützende Netzwerke. Seit der Vereinsgründung im Jahr 2002 erarbeitet LOGIN wohlfahrtsorientierte Projekte und kooperiert mit einer Vielzahl an Einrichtungen im Bereich Soziales, Rehabilitation, (Arbeitsmarkt)Integration, Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, u.a.

Seit 2002 erfolgen Initiativen, Impulse, Innovationen, Kontinuität und Kreativität im Gesundheits- und Sozialbereich.

Im Jahr 2019 wurden unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Entwicklungen und sozialer und gesundheitlicher Rahmenbedingungen Maßnahmen und Projekte umgesetzt, die nachstehend verfolgt werden können.

## Gesundheitsförderung

LOGIN setzt auf Gesundheit, Wohlbefinden und Verbesserung der physischen, psychischen und sozialen Gesundheit.

So gab es auch im vergangenen Jahr unzählige gesundheitsförderliche Gruppenaktivitäten in Form von regelmäßigen, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten, die darauf zielen, persönliche Ressourcen zu stärken und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta<sup>1</sup>: Im Zentrum steht die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten über die Einbindung in

<sup>1</sup> Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheitsselbst-hilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der

ein unterstützendes soziales Netzwerk. Zudem stellt das Konzept der Selbstwirksamkeit, nach Alfred Bandura, die Basis der Zielsetzungen aller LOGIN Angebote dar. Eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen.

Die Teilnahmebedingungen sind zusammengefasst in den Hausregeln „Respect, no drugs, no alc, fair play!“. Sie stellen den Rahmen. Die Räumlichkeiten der „loginBase“ als Zentrum der Aktivitäten bietet die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

## Was bedeutet login für dich?

Worte, Sätze, Berichte, Gedichte, ... wie es beliebt ;-) DANKE!

Bei Loginleben ist es mir trotz meiner sozialen Ängste möglich teilzunehmen, da man bemerkt ist die Menschen so anzunehmen wie sie sind.

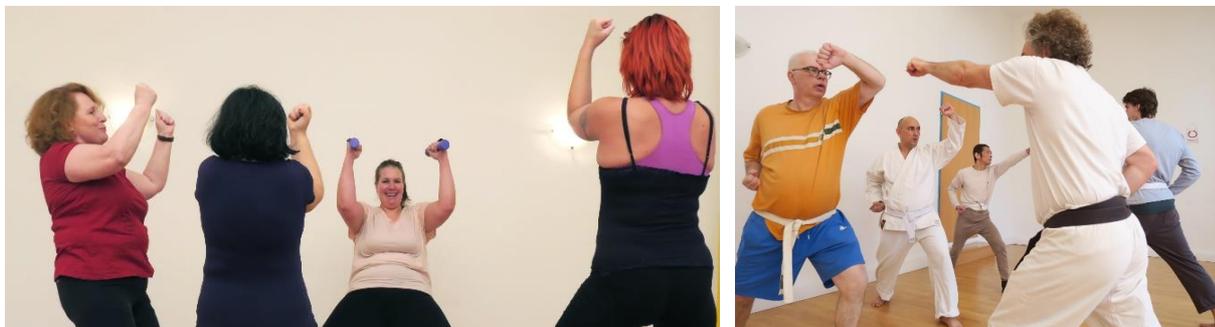
Es fällt mir schwer mich alleine aufzureffen und etwas (Sportliches) zu tun - die finanziellen Mittel für konventionelle Sporteinrichtungen sind auch nicht da.

Ohne Loginleben wäre ich vermutlich mittlerweile noch zurückgezogener und unkommunikativer, viel unüberleglicher und hätte stärkere Schmerzen, die mich extra in meinem Leben einschränken würden.

Danke an alle von Loginleben!

## Körper Geist und Seele

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie soziale Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Teilhabe über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie.



Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.

**Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration**

Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien Tel.: 0664/832 36 07

kontakt@loginsleben.at www.loginsleben.at



SPIELREGELN  
respect! no drugs, no alc, fair play

## Breitensport und Bewegung

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Die sportlichen Zielsetzungen orientieren sich an der persönlichen Leistungsmarke und Befindlichkeit und sind zudem Vehikel für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Um zu Beginnen ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt. Die Teilnahme an Wettbewerben ist möglich und wird gemeinsam organisiert, und Erfolge werden auch gemeinsam gefeiert. Teamsport, Klettern, Kampfkunst, Tanz, Yoga uvm.

### Was bedeutet login für dich?

Worte, Sätze, Berichte, Gedichte, ... wie es beliebt ;- ) DANKE!

Ort der Stütze, Ort der Empathie  
Ort der Akzeptanz, Ort der Hilfe  
Ort der Geborgenheit, Ort der  
Gleichheit, Ort der Information, Ort für  
Gesundheit

Schön, daß es Euch gibt

## Psychosoziale Gesundheit

Psychosoziale Gesundheit, als wesentlicher Teil von Wohlbefinden ist ein Schwerpunkt der Maßnahmen: 2019 wurde eine Erweiterung der Angebote in Richtung Gesundheits- und Selbstkompetenz vorgenommen: Café Weltverbesserung, Einzelcoaching, Resilienztraining, Improvisationstheater

## Soziale Integration und Gemeinwesen

Das wohlwollende Miteinander unterschiedlicher Personengruppen ist ein besonderes Anliegen der Aktivitäten des Vereins LOGIN. Schubladendenken hat hier nichts verloren – alle (unter Einhaltung der Spielregeln) sind willkommen. Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, ...Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen.... Teilnehmer\*innen Initiativen, Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm.

## TÄTIGKEITSBERICHT

### Überblick über die Projekte/Programme

#### **Go on! Login! finanziert durch FSW, WGKK, BMöDS**

Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen im Bereich Selbstfürsorge (auf Bedürfnisse achten; Ernährung; Aktivsein), Soziale Unterstützungsmaßnahmen (Anerkennung, Dazugehören) sowie Erweiterung der Teilhabechancen (Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme). Kooperiert wird mit Einrichtungen der WWLH, dem Case Management der ÖGK Wien, unterschiedlichen Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.

Zur besseren Vernetzung zwischen Einrichtungen der Mobilien Wohnbetreuung und Housing First Projekten und den Angeboten von Go on! login! fand im November 2019 ein Fachaustausch für Mitarbeiter\*innen/Multiplikator\*innen statt.



#### **Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer\*innen Initiativen als Teil von Go on! login!**

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer\*innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren, v.a. 2019 entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer\*innen für Teilnehmer\*innen (Details in Tabelle: Aktivitäten 2019).

#### **loginsSportprojekte finanziert durch MA 51**

Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte loginsKlettern und loginsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt. Gezielt richten sich die Angebote an Menschen in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

- **loginsKlettern**

Die gute Beteiligung an den Klettereinheiten, Indoor und Outdoor zeugen von hohem Interesse und der Attraktivität dieses Angebots, das das ganze Jahr über zur Verfügung steht. Klettern, eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern.

- **loginsSportveranstaltungen**

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstrainings mit side Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events. V.a. das Zusammentreffen von Teams, die von stationären Hilfseinrichtungen kommen und den LOGIN Teams (teilweise ehemaligen Patient\*innen von Einrichtungen) stärkt und gibt Hoffnung.



## **Aktivierung und Gesundheitsförderung in der Hilfseinrichtung**

- **Anton Proksch Institut, Station 2.1.**

Sport und Bewegung wird als Baustein in der Behandlung von suchtkranken Menschen eingesetzt. Gesunde und aktive Freizeit- Lebensgestaltung müssen (wieder) erlernt werden.

- **Caritas Step2job**

Yoga und Qi Gong Kurse zur Stressbewältigung, sollen Menschen bei der oft schwierigen und mühseligen Jobsuche unterstützen.

## **loginsFrauenwelten finanziert durch MA 57, Arbeiterkammer Wien**

Ein abwechslungsreiches Workshop-Programm bestehend aus Grätzaktivitäten (Förderschwerpunkt 2019) rund um die Idee: „Frauen STÄRKEN Frauen“. Resilienztrainings sowie Unterstützungspotentiale aktivieren und Ressourcen aufspüren und zur Verfügung stellen, so die wesentlichen Inhalte und Zielsetzungen des Projektes.

## **loginsIntegration – Sport verbindet uns! finanziert durch ASKÖ/WAT Wien**

Wöchentliche Volleyball und Fußball Trainings für Frauen, sowie die Teilnahme an der DSG Liga der Damen und an der Kleinfeldfußballliga eines Herren Teams standen am Programm. Viel Bewegung, viel Spass im Team, aber auch gemeinsame Anstrengungen, Schweiß und Laufarbeit.

## **Spartenprojekte ASKÖ**

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen. Einerseits wird sportliche Motivation durch Wettkämpfe angeregt, andererseits kann so ein Übertritt von Teilnehmer\*innen in andere Vereine, mit anderem Fokus (bspw. mehr Leistungsanspruch) erfolgen. Projekte 2019: Fußball unter Freund\*innen und Volleyballmatches für Hobbytruppen, v.a. Frauentteams.



## **loginsCoolTour finanziert durch MA 7**

Auch 2019 gab es wieder zahlreiche Events, Ausflüge, Besuche in Museen, Galerien, Konzerte, sowie Musik-, Kunst- Kreativworkshops und Vorträge in der loginBase. Die Nutzung des Kulturpasses und die Zusammenarbeit mit Hunger auf Kunst und Kultur ermöglicht eine vielfältige Programmgestaltung.

## **loginsfliegendeGärten finanziert durch Spende von Henkel CEE**

Im Projektjahr 2019 ging es darum, sich über die Gartenaktivitäten, gesellschaftspolitischen Themen wie Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu zuwenden und Bewusstsein für den Einfluss jeder/s Einzelnen zu schaffen. Es ging vor allem darum die Grünräume in der Stadt zu vermehren und somit einen Beitrag für ein besseres Klima, eine bessere Luftqualität im urbanen Raum zu sorgen. So wurden auch die Kooperation mit Henkel fortgesetzt und Bepflanzungen um das Hauptgebäude der Henkel CEE GmbH vorgenommen.

## **Fairteiler – Foodsharing und mehr, spendenfinanziert**

Der Fairteilerkühlschrank im Foyer der loginBase erfreute sich reger Betriebsamkeit. Genusstaugliche Lebensmittel aus privaten Haushalten die nicht mehr gebraucht werden, können im Fairteiler abgegeben werden und von anderen, die diese benötigen können, mitgenommen werden. Zudem erweitern seit 2019 Abholungen von einem Supermarkt sowie die Kooperation mit der Wiener Tafel das Angebot im Kühlschrank. Bei der Wiener Tafel, am Großmarkt fanden zu dem 2 Kochworkshops zum haltbar machen und Verwerten von geretteten Lebensmitteln statt.

Die Nahrungsmittelrettung wurde ergänzt durch Kleider- und Büchertauschgelegenheiten. Im offenen Bücher- und Kleiderschrank können Bücher und Kleidung abgegeben und mitgenommen werden.

## Kooperationsinitiativen – Gesundes Grätzl, finanziert durch die Wiener Gesundheitsförderung

Mit Unterstützung der WIG wurden zwei unterschiedliche Kooperationsinitiativen mit anderen Einrichtungen im 15. Bezirk umgesetzt

- **Fahrrad Einmal Eins**

In Kooperation mit den Jugendeinrichtungen Juvivo15 und Zeit!Raum setzte LOGIN die Kooperationsinitiative „Fahrrad Einmal Eins“ um. Ziel war es fahrradinteressierte Menschen, Anfänger\*innen, Fortgeschrittene, Neuaufsteiger\*innen, Wiederaufsteiger\*innen, Junge, Alte, dazu zu ermutigen aufs Fahrrad zu steigen. Das Fahrrad soll zur gesunden Fortbewegungsalternative werden. Im Projekt wurden Workshops zu Fahrsicherheitstraining und Fahrradtouren ins Grüne unternommen – die Rückmeldungen waren höchst erfreulich und eine Wiederholung ist angedacht.



- **Gesundheit geht durch den Magen!**

war eine gesundheitsförderliche Kooperationsinitiative zwischen dem Verein LOGIN und dem Männerwohnheim SalztorZentrum der Heilsarmee Österreich.

Es wurden Ernährungsworkshops zu unterschiedlichen, für die Bewohner relevanten Themen, direkt in der Küche des Männerwohnheimes umgesetzt.

Das ggst. Projekt diente somit der Erweiterung von Gesundheitskompetenzen der Bewohner, v.a. von Kochfähigkeiten und Fertigkeiten rund ums Essen, sowie auch der Vernetzung mit den Angeboten und Mitarbeiter\*innen des Vereins LOGIN.

## Vernetzung, Kooperation, Zusammenwirken

sind wichtige Bausteine in der Arbeit des Vereins LOGIN – Entwicklung und Innovation auf Angebots- und Organisationsebene:

- Multiplikator\_innentreffen, Austausch mit Mitarbeiter\*innen aus Partnereinrichtungen
- Exkursionen für Patient\*innengruppen in die loginBase (bspw. Anton Proksch Institut, Tagesklinik am Otto Wagner Spital, u.a.)
- Infoveranstaltungen extern, in Partnereinrichtungen durch LOGIN Mitarbeiter\*innen (bspw. im Haus Hermes, Neunerhaus, u.a.)

## Netzwerk-Mitgliedschaften

- Regionalforum 1150

Dieses Forum dient vordergründig dem Austausch und der Informationsvermittlung innerhalb der Einrichtungen im Bezirk, mit dem Ziel die Versorgung und Angebotssetzung für Bezirksbewohner\*innen zu optimieren.

- BAWO Forum (Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe)

Alle 6 Wochen treffen sich Mitarbeiter\*innen verschiedener Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe zur Vernetzung, Austausch, Besprechung, Steuerung von Aktivitäten uvm..

- Civil Action Network

Das Civil Action Network ist eine international agierende Gruppe, die sich für eine starke Zivilgesellschaft einsetzt. Zivilgesellschaftliches Engagement und gemeinsam aktiv werden stellt eine Alternative zu Tatenlosigkeit und Ohnmacht dar! Jede/r kann sich einbringen! Im Jahr 2019 wurde eine gemeinsame Veranstaltung umgesetzt. Die Zusammenarbeit wird 2020 fortgesetzt und erweitert.

- Wiener Tafel

Die Wiener Tafel - der Verein für sozialen Transfer - rettet bis zu vier Tonnen Lebensmittel pro Tag vor dem Müll und versorgt mit den wertvollen Warenspenden von Handel, Industrie und Landwirtschaft 19.000 Armutsbetroffene in rund 100 Sozialeinrichtungen im Großraum Wien. LOGIN ist Kooperationspartnereinrichtung.

- ÖPGK – Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz

## Infostände

- Kongress des Anton- Proksch-Instituts

Auch 2019 informierte LOGIN wieder über Angebote und Programme am Kongress des API im Palais Ferstl. Fachpublikum aus Suchthilfe und Psychiatrie ist dort vertreten.

- Jobmeile Caritas

Die Jobmeile bietet jährlich Gelegenheit für Information, Vernetzung und Präsentation der LOGIN-Angebote. Viele Menschen erfahren hier erstmals von LOGIN und erhalten dabei auch spezifischen Informationen und Hinweise.

- Tag der psychischen Gesundheit

Mit einem Infostand war LOGIN auch am Tag der psychischen Gesundheit im Wiener Rathaus vertreten. Über 80 Terminkalender wurden ausgegeben.

## Partner\*innen, Sponsoren

Springboard, Lukoil, Taxi 40100, Henkel CEE, Lions Club Wien Ostarrichi, Lions Club Europa  
Beim Verein Springboard bedanken wir uns für die regelmäßigen Sachspenden und Eintrittskarten zu Kulturveranstaltungen, Lukoil unterstützt LOGIN regelmäßig mit Goodies und Give aways, Taxi 40100 ermöglichte die Fahrten zu Veranstaltungen, die sonst für Teilnehmende schwer machbar gewesen wären, Henkel ist seit Jahren Unterstützer der LOGIN Gartenprojekte, Lions Club Wien Ostarrichi finanziert auch 2019 die Teilnahme am Rasenbeachturnier in Waidhofen/Ybbs und Lions Club Europa, ermöglichte die Umsetzung 3 verschiedener Tanzangebote im Verein LOGIN. Herzlichen Dank dafür.

## Events und Veranstaltungen (Auszug aus dem Jahresprogramm)



### Cup der Guten Hoffnung - sozialintegrativer Fußballsport

Der *Cup der Guten Hoffnung* ist ein seit vielen Jahren stattfindendes Fußballturnier von Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe und anderen Wiener Sozialeinrichtungen. Zweimal jährlich, indoor und outdoor wird die Veranstaltung durchgeführt.

### Frauenfußball Events

Bei 6 Turnierteilnahmen und einigen Freundschaftsmatches bereiteten sich die Mädls auf den Einstieg in die Diözesanliga vor. Im Herbst 2019 war es dann soweit, das Frauenteam spielt in der Liga mit, was viel Trainingsdisziplin und Teamwork abverlangt aber auch zusammenschweißt und verbindet.



### Volleyball Events

Die Volleyballgruppe veranstaltete ein großes Picknick auf der Jesuitenwiese, mit 3 Volleyballfeldern und Slacklining, sowie ein outdoor und ein Hallen Mixed Turnier. Ein Highlight der Volleyballgruppe ist seit Jahren die Teilnahme am legendären 2 Tages-Rasenbeachturnier in Waidhofen an der Ybbs, 12 2er Teams waren wieder mit dabei.

### Nordic Walking Bewerbe

Teilnahme der LOGIN Nordic Walking Gruppe am

- Run 15 – Bezirkslauf
- Perchtoldsdorfer Weinberglauf
- Charity Lauf im Prater

## Sommerfest

Ein Großevent im LOGIN Jahr stellt das Sommerfest im Auer Welsbach Park dar. Im Zeichen der "vielen Gesichter" stand das Sommerfest 2019, das in Kooperation mit Zeit!Raum umgesetzt wurde. Sport, Bewegung, Kreatives, Musik, Kulinarik und nettes Beisammensein standen an der Tagesordnung. 30 Volleyballteams, 10 Fußballteams, 5 verschiedene Bewegungs-Kreativ-Workshops von Trommeln über Improtheater bis hin zu einer Fotosession, die die "vielen Gesichter" abbilden sollte und jede Menge gutes, selbst gekochtes Essen und viel Sonnenschein, machten das Fest zu einem tollen Event.



## Jahresabschlussfest

Um die 100 Personen fanden sich in der loginBase ein und feierten gemeinsam im Zeichen des solidarischen Miteinanders. Jahresrückblick, Danksagungen, Musik, Geschenke, viel gutes Essen und nette Gespräche machten das Fest zu einem gelungenen Beisammensein. Auf sich selbst schauen und auf einander schauen, so das Credo des Abends, denn geht´s uns allen gut, dann erst geht´s uns allen gut!



## Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

In der Regel werden täglich, 7 Tage die Woche Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltung sind punktuell im Programm.

Was es alles an Kursen und Workshops im Jahr 2019 gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir nachfolgend festhalten.

Eingangs sollen Zahlen zu einem Überblick verhelfen.

- **1.023 unterschiedliche Personen** wurden im Jahr 2019 bei den Angeboten gezählt
- **1.666 Kurs- und Workshop Einheiten** wurden organisiert.
- **11.273 Beteiligungen** waren bei den Kursen und Workshops insgesamt zu verzeichnen.

Da einige Personen bei mehreren Kursen, Workshops, Aktivitäten mitwirkten, ergibt sich eine Teilnehmendenzahl von 2.626 bei den Angeboten von Personen (siehe untenstehende Tabelle).

|    | <b>Aktivität</b>                  | <b>Einheiten</b> | <b>Beteiligung</b> | <b>Teilnehmende</b> |
|----|-----------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| 1  | ACHTSAMerLEBEN                    | 17               | 133                | 27                  |
| 2  | Aikido                            | 2                | 6                  | 5                   |
| 3  | BaseGroup Equipo Supporte (TI)    | 2                | 11                 | 8                   |
| 4  | Beachvolleyball                   | 7                | 73                 | 37                  |
| 5  | Bewegung, Kontakt und Reflexion   | 7                | 23                 | 11                  |
| 6  | Café Weltverbesserung             | 16               | 92                 | 24                  |
| 7  | Clubabende (TI)                   | 8                | 33                 | 18                  |
| 8  | Ernährungsworkshops               | 21               | 156                | 38                  |
| 9  | Ausflüge Kulturaktionen           | 11               | 103                | 76                  |
| 10 | Fahrrad Tour                      | 5                | 25                 | 20                  |
| 11 | Fahrradgruppe                     | 10               | 66                 | 34                  |
| 12 | Fit for Dance (TI)                | 42               | 219                | 37                  |
| 13 | Garten: Fliegende Gärten          | 11               | 52                 | 28                  |
| 14 | Frauenwelt: Frauen STÄRKEN Frauen | 8                | 79                 | 20                  |
| 15 | Fußball Frauen                    | 65               | 434                | 45                  |
| 16 | Fußball Männer                    | 103              | 1321               | 123                 |
| 17 | GartIn im Grätzl                  | 29               | 100                | 24                  |
| 18 | Gruppentherapie Screening         | 7                | 35                 | 10                  |
| 19 | Herz Chakra Meditation (TI)       | 27               | 126                | 37                  |
| 20 | Improvisationstheater             | 20               | 122                | 32                  |
| 21 | Infostunde                        | 19               | 84                 | 83                  |
| 22 | Interaktions-Training             | 4                | 32                 | 10                  |
| 23 | IT Workshops                      | 5                | 21                 | 10                  |

|    |                                  |              |               |              |
|----|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| 24 | Karaoke (TI)                     | 9            | 37            | 10           |
| 25 | Karatedo                         | 51           | 332           | 47           |
| 26 | Kick Box Workout (TI)            | 4            | 5             | 2            |
| 27 | Klettern                         | 28           | 187           | 56           |
| 28 | Kreativworkshop                  | 8            | 38            | 28           |
| 29 | Kulturpassaktivität              | 18           | 81            | 36           |
| 30 | Life Coaching                    | 76           | 171           | 41           |
| 31 | Männerrunde                      | 3            | 4             | 3            |
| 32 | Meditation                       | 24           | 127           | 30           |
| 33 | Mein Körper bewegt sich          | 4            | 12            | 10           |
| 34 | Meine Gedanken und Ich           | 3            | 6             | 5            |
| 35 | Modern Dance (TI)                | 34           | 181           | 45           |
| 36 | Nordic Walking                   | 40           | 228           | 34           |
| 37 | Olivers Zauberkiste              | 21           | 110           | 29           |
| 38 | Online Beratung                  | 46           | 79            | 49           |
| 39 | OpenBase                         | 30           | 174           | 65           |
| 40 | Percussion (TI)                  | 16           | 100           | 34           |
| 41 | Psychotherapie Gruppe            | 15           | 96            | 19           |
| 42 | Qi Gong                          | 39           | 214           | 61           |
| 43 | Resilienztraining                | 8            | 92            | 30           |
| 44 | Rückenfit                        | 46           | 379           | 57           |
| 45 | Rückengymnastik                  | 39           | 294           | 61           |
| 46 | Shiatsu Behandlungen             | 37           | 172           | 52           |
| 47 | Shinson Hapkido                  | 38           | 279           | 42           |
| 48 | Singkreis Mantras singen (TI)    | 6            | 34            | 14           |
| 49 | Sozialberatung                   | 60           | 139           | 71           |
| 50 | Soziotherapie Einzelsetting      | 38           | 68            | 43           |
| 51 | Taekwondo (TI)                   | 82           | 753           | 56           |
| 52 | Tanz Standard und Latein (TI)    | 28           | 131           | 53           |
| 53 | div. Initiativen, Workshops (TI) | 8            | 14            | 11           |
| 54 | The Work nach Katie Byron        | 5            | 8             | 6            |
| 55 | Vereinsfeste und Events          | 4            | 300           | 300          |
| 56 | Volleyball Mixed                 | 85           | 1125          | 156          |
| 57 | Volleyball Frauen                | 65           | 426           | 62           |
| 58 | Vorträge                         | 2            | 31            | 30           |
| 59 | Wanderungen                      | 14           | 169           | 82           |
| 60 | Theatergruppe Weltverbesserung   | 24           | 111           | 25           |
| 61 | Yoga                             | 162          | 1220          | 114          |
|    | <b>61 Aktivitäten</b>            | <b>1.666</b> | <b>11.273</b> | <b>2.626</b> |

(TI) entspricht Initiativen die von Teilnehmer\*innen für Teilnehmer\*innen umgesetzt wurden.

## Altersverteilung und Männer / Frauen / Andere - Verteilung

Die größte Teilnehmendengruppe ist seit Jahren relativ stabil in der Altersgruppe der 21 bis 40-jährigen zu finden (381 Personen), gefolgt von der Gruppe der 41 bis 60-jährigen (272 Personen). Es sind insgesamt etwas mehr Männer wie Frauen unter den Nutzer\*innen. Allerdings finden sich auch hier angebotsspezifische Unterschiede. Bspw. sind die Yoga-Kurse frauendominiert, wohingegen in Fußball- und Volleyball-Angeboten mehr Männer zu finden sind.

| Anzahl Teilnehmer*innen | Geschlecht |            |            |           |              |
|-------------------------|------------|------------|------------|-----------|--------------|
| Altersgruppe            | a          | m          | w          | k.A.      | Gesamt       |
| 10+                     |            | 18         | 45         | 1         | 64           |
| <b>20+</b>              | <b>1</b>   | <b>111</b> | <b>72</b>  | <b>3</b>  | <b>187</b>   |
| <b>30+</b>              |            | <b>106</b> | <b>87</b>  | <b>1</b>  | <b>194</b>   |
| <b>40+</b>              |            | <b>76</b>  | <b>82</b>  | <b>1</b>  | <b>159</b>   |
| <b>50+</b>              |            | <b>49</b>  | <b>64</b>  |           | <b>113</b>   |
| 60+                     |            | 14         | 18         |           | 32           |
| 70+                     |            | 2          | 3          |           | 5            |
| k.A.                    | 2          | 114        | 64         | 91        | 271          |
| <b>Gesamt</b>           |            | <b>490</b> | <b>435</b> | <b>97</b> | <b>1.023</b> |

## Vorstand

Alfred Auer (Obmann)

Stefan Löffelmann (Obmann Stv.)

Karl Anton Goertz (Kassier)

Ferdinand Nemesch (Kassierin Stv.)

Michael Santol (Schriftführer)

## Leitung & Organisation (in Order of Appearance):

Alfred Auer (Vereinsleitung)

Ilse Gstöttenbauer (Geschäftsführung, Projektleitung)

Christian Mitterlechner (Bewegung; Projektmitarbeit)

Zehenthofer Simon (Sporttherapeut, Gesundheitsförderung im stationären Setting)

Melitta Waclawiczek (Verrechnung bis April 2019)

Gabriela Rauca (Verrechnung, Backoffice)

Karin Girsch (Basemanagement, Kurse, bis Juni 2019)

Isabella Wolf (Frontoffice, Anmeldungen)

## Übungsleiter\*innen, Kursleiter\*innen, Therapeut\*innen:

36 Kurs- und Gruppenleiter\*innen betreuen die verschiedenen Kurse, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen und dgl. (Martina Ritschl, Ryan Jespson, Sabine Buchhausl, Oliver Gross, Kathrin Steiner, Bettina Trakl, Lars Schäfer, Ali Alsowahidi, Axl Brom, Gregor Schindelars, Verena Kleindienst, Steffi Eile, Camilla Brantl, Andreas Bauer, Robert Kolenac, Nathalie Anderl, Claudia Vogler, Susi Flögel, Paul Rameder, Sonja Traxler, Ute Gigler, Simone Roth, Oksana

Gargataja, Ines Thalhamer, Valerie Rosenburg, Katrin Rummel, Heike Burkhard, Akbar Amiri, Sabine Hohlbrugger, Alessio Sandri, Christopher Rabl, Julia Schlögel, Johannes Winkler, Michael Müllegger, Julia Hufnagel, Michael Remen)

## **Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen:**

Ca. 20 verschiedene Personen, ca. 4000 Stunden (Kurs-Workshop Umsetzung, Basebetreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, ...)

LOGIN war auch 2019 Praktikumsstelle für mehrere Personen in psychosozialer Ausbildung oder für Jobsuchende.

### **Was bedeutet login für dich?**

Worte, Sätze, Berichte, Gedichte, ... wie es beliebt ;-) DANKE!

*Login ist wie eine gute Anlaufstation  
für's Leben, und eine Basis, um Leute  
zu bewegen, etwas gutes zu schaffen,  
aber beim machen! Cool Sache!*

LOGIN steht für Gesundheitsförderung und soziale Integration. Die Angebote sind auf Vielfalt und Diversität ausgerichtet. LOGIN bietet Menschen Gelegenheit, ein umfangreiches Angebot an gesundheitsfördernden Gemeinschaftsaktivitäten zu nutzen. Diversität ist dabei einer der Erfolgsfaktoren, der die Aktivitäten von LOGIN zu „best practice“ Beispielen macht.

Falls nicht anders angegeben:

Fotos © Verein LOGIN (Valerie Rosenburg, Robert Reb, Paul Rameder, Elisabeth)

## **Kontakt:**

Verein LOGIN

Mail: [kontakt@loginsleben.at](mailto:kontakt@loginsleben.at)

Tel: +43664 /83 23 607

LOGIN – Verein zur sozialen Integration und Gesundheitsförderung

Weiglasse 19/4-6

A-1150 Wien

[www.loginsleben.at](http://www.loginsleben.at)