

loginsterminkalender **Mai/Juni 2018**



NEWS

- * Abschluss Kulturtransfair Projekt: 1000 und eine Heimat, Fr 08.06., [loginBase]
- * Volleyball mit Picknick, Do (Feiertag) 10.05., ab 14.00h Jesuitenwiese, Prater
- * neue Workshopserien: Fragemeditation, Yi Move, Frauentanz, u.a.
- * Teilnahme eines LOGIN Mixed Fußball Teams am Ute Bock Cup, So 10.06.
- * LOGIN Pflanzentauschbörse und Workshop am Wasserweltfest, Fr 15.06.
- * Frauenspaziergang: Auf den Spuren bedeutender Wienerinnen, Mi 20.06.
- * Sportveranstaltungen am Weltflüchtlingstag, Mi 20.06.
- * LOGIN Sommerfest Sa 30. Juni, Sportanlage Auer Welsbach Park, 10.00h - 18.00h
- * Der nächste Durchgang Gruppenpsychotherapie startet im Herbst

Infostunde Mi 02., 16., 30.05./ 13. u. 27.06.2018, 16.30h - 17.30h

Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/832 36 07

Internetcafé Mo und Mi 14.00h - 17.00h 2 PCs mit Wlan u. Drucker

OpenBase Mo, Di, Mi 14.00h - 17.00h

Treffpunkt, Kaffee trinken, Plaudern, Infos holen

Plattformtreffen selbst initiativ!

Mo 07.05. und Mo 04.06.2018, 14.00h Selbst gemacht! Ideen besprechen, planen

TeilnehmerInnen-Initiativen

Karaoke mit Hildegard u. Sabine Fr 25.5.18, Fr 22.06.18, 15.30h-18.00h

Taekwondo mit Akbar Mi 18.30h - 20.30h, Sa 13.30h - 15.30h

bei Schönwetter outdoor im Auer Welsbach Park

Info und Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

login Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration

Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien Tel.: 0664/832 36 07 www.loginsleben.at kontakt@loginsleben.at

>Monatsbeitrag: 5 €<

>Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play!<

Die Teilnahme erfordert eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro. Falls Ihr uns einmal nicht erreicht, sprecht bitte Namen, Anliegen und Eure Telefonnummer auf unsere Mailbox.

Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns weitergegeben werden kann.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

LOGIN wird unterstützt von:

LOGIN kooperiert mit:



Workshops/Ausflüge/Specials

(regelmäßig und unregelmäßig stattfindende Veranstaltungen: 1-4 x pro Monat)

Kreativworkshops

Fr 04.05.18, 16.00h Basteln von Collagen mit diversen Materialien, mit Katrin

Do 24.05.18, 14.30h Nähworkshop: stopfen, Knöpfe annähen,..., mit Karin u. Thomas

Mo 28.05.18, 14.00h Zeichnen mit Bleistift, mit Jfan

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Tanzworkshops für Frauen mit Teresa

Mi 16. und 23.05., 17.30h - 19.30h Jeder Eindruck braucht einen Ausdruck

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

YI Move Körperübungen aus Theater und Yoga mit Oliver Gross

Mo 11.06., 17.00h [loginBase], Info und Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Frauenspaziergang mit Katrin

Mi 20.06., 16.00h Treffpunkt [loginBase], Info und Anmeldung: bei Katrin 0650/562 24 21

Aktive Meditation mit Karin

Mo 07.05. u. 14.05.18, Mo 04.06. u. 18.06.18, 18.00h: Durch Bewegung zu Klarheit und Stille gelangen. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Frage-Meditation nach der Methode „The Work“ mit Oliver Gross

Mo 28.05.18 u. 25.06.18, 17.00h - 21.00h: Überprüfung der eigenen Glaubenssätze und Gedanken. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Wohlfühlabende mit Karin, Di 18.00h

Di 08. u. 22.05.18, 12. u. 26.06.18, Schamanischer Redekreis - Reden hilft, Zuhören auch

Di 15.05.18, 05. u. 19.06.18, Fantasiereise - geführte Meditation

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07 oder bei Karin: 0660/386 15 14

Ernährungsworkshops mit Verena

Mi 16.05.18, 17.00h - 19.30h Mai-Gerichte: Spargel, Erdbeeren und Rhabarber

Mi 30.05.18, 17.00h - 19.30h Strudelküche

Mi 13.06.18, 17.00h - 19.30h Rote Rüben

Fr 29.06.18, 15.00h - 19.00h Vorbereitungen Sommerfest

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- (gilt nicht am 29.6.)

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Klettern/Bouldern mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

So 06.05./So 03.06. u. So 17.06.18, OUTDOOR!

TP: 12.00h, BHF Liesing, vor Blumengeschäft, 1230, Anmeldung: bei Julia 0660/706 82 78 per SMS, Selbstbehalt € 2,-

Fliegende Gärten mit Valerie

LOGIN Garten: Fr 11.05. und 25.05.18/Fr 01.06., 15.06. (Pflanzentauschbörse Wasserwelt) **und 29.06.18, 15.00h - 18.00h**

Garten Gänsbachergasse 7: Mi 15.00h - 18.00h, 1030 Wien

Baumscheiben bepflanzen: Do 03.05.18 u. Do 17.05.18, 15.00 - 17.00h loginBase

Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07 oder per sms bei Valerie 0664/414 31 13

Tanz - Standard und Latin mit Helmut

So 06.05. u. 20.05.18/So 03.06. u. 17.06.18, 16.00 - 18.00h Dance your Energy
[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

CoolTour kulturelle Aktivitäten mit Katrin und dem Kulturpass

Do 10.05.18, 1000 und eine Heimat - Kulturtransfair Führung im Weltmuseum

TP:13.00h [loginBase] /14.00h vor Ort, Heldenplatz, 1010 Wien

Di 15.05.18, Kunsthistorisches Museum. A stairway to Klimt

TP:15.00h [loginBase] /16.00h vor Ort, Museumsplatz, 1010 Wien

Do 31.05.18, Filmabend und Snacks 19.00h [loginBase]

Fr 08.06.18, Abschlussveranstaltung KULTURTRANSFAIR 17.00h [loginBase]

Mi 13.06.18, Museum für Verhütung und Schwangerschaftsabbruch

TP:15.00h [loginBase] /16.00h vor Ort, Mariahilfer Gürtel 37, 1150 Wien

Mi 20.06.18, Frauenspaziergang, spannende Frauen aus dem 15.ten!

All genders welcome, TP: 16.00h [loginBase], Dauer ca. 2h

Info und Anmeldung: bei Katrin kunstismuss@gmx.at od. 0650/562 24 21

Naturkundliche Wanderungen mit Christopher

So 06.05.18: Tiere und Pflanzen rund um den Kahlenberg. Wegzeit ca. 8 km (4-5h), mit Einkehr; TP: 10:30h, Straßenbahn D, Endstation Nußdorf

So 03.06.18: Marchfeldkanal - Stammersdorf, Wegzeit ca. 8 km (4- 5h), mit Einkehr; TP: 10.30h, Straßenbahn Linie 31, Station Wien Anton-Schall Gasse.

Infos & Anmeldung: bei Christopher 0660/700 28 77

Wöchentliche Kurse/Angebote

Hatha Yoga mit Martina und Sabine (entfällt am 21.05.)

Mo 10.00h - 11.30h mit Martina: Anspannen und Entspannen über bewusste Atmung.

Fr 9.30h - 10.30h Gruppe 1, 10.45h - 11.45h Gruppe 2 mit Sabine

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Rückenfit/Rückengymnastik mit Kathrin und Christi

Di 13.00h - 14.00h Gruppe 1 mit Christi, **Di 14.15h - 15.30h Gruppe 2** mit Kathrin

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/832 36 07

Deutsch für Mamas mit Sylvia und Melek (endet mit 29.05.)

Di 10.00h - 12.00h, Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek u.a. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Shinson Hapkido mit Lars

Di 18.00h, Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.

[loginBase], Info & Anmeldung: bei Lars 0650/744 09 22

Theater Weltverbesserung mit Gregor

Mi 10.00h Die ganze Welt ist eine Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört! - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater.

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Sozialberatung mit Sonja und Ute

Mi 11.00h - 15.00h mit Sonja **Do 10.00h - 14.00h** mit Ute (**entfällt am 10. u. 31.05.**)

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07, Anmeldung erforderlich!

Nordic Walking mit Karin

Mi 15.00h Schönbrunner Schlosspark. Stöcke können gratis entlehnt werden!

Mi 02.05. u. 06.06. 14.00h Treffpunkt Prater Hauptallee
[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Karatedo Doshinkan mit Axel od. Alfred

Do 09.30h (entfällt am 10. u. 31.05.)

Stärkung von körperlicher Fitness und Vitalenergie.

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Deutsch mit Sylvia

Do 10.00h (entf. am 10. u. 31.05.) Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Kultur & Alltag im Gespräch. [loginBase] Info & Anmeldung: im Büro 0664/8323607

Qi Gong mit Christi

Do 18.00h (entf. am 10. u. 31.05.) Meditation in Bewegung und Ruhe.

[loginBase] Info & Anmeldung: bei Christi 0699/195 754 98 (bei Schönwetter outdoor)

Tanzen für Frauen mit Joyce

Fr 17.30h Oriental - und Popmusic Tanzen

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Fußball mit Andi/Christi/Karim, Frauen mit Steffi/Camilla *loginsIntegration*

MÄNNER: Mi 17.30h - 19.30h, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Andi

Fr 17.00h - 19.00h, Sportplatz Baumgartner Höhe, 1140 Wien, mit Christi

Info & Anmeldung: bei Andi 0650/279 41 29 od. Christi 0699/195 754 98

FRAUEN: So 11.00h - 12.30h, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Steffi

Mi 18.00h - 19.30h, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Steffi

Info & Anmeldung: bei Steffi 0650/533 83 91

EVENTS:

So 6.05 Gemeinschaftstraining LOGIN Frauen und Kicken ohne Grenzen im Auer Welsbach Park, 1150 Wien

So 10.06. Teilnahme eines Fußball Mixed Teams am Ute Bock Cup, Sportclub Platz

Sa 30.06. Kleinfeldturnier am LOGIN Sommerfest im Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Volleyball mit Robert/Alessio und mit Nathalie/Claudia *loginsIntegration*

MIXED: Mai: Di 18.30h - 20.30h Absberggasse 50, 1100 Wien, mit Alessio

Sa 16.00h - 18.00h Tigergasse 23, 1080 Wien, mit Robert

ab JUNI: Mi 17.30h - 19.30h Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Sa 16.00h - 19.00h Jesuitenwiese, Prater, 1020 Wien

FRAUEN: Mai: Sa 16.00h - 17.30h Grundsteingasse 56, 1160 Wien, mit Claudia

Mi 17.00h - 18.30h, Winzingerodestraße 1-3, 1220 Wien, mit Nathalie

ab JUNI: Sa 16.00h - 17.30h Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Mi 17.00h - 18.30h, Kirschblütenpark (bei Kagran), 1220 Wien

Info & Anmeldung: bei Nathalie 0676/942 47 34 oder Robert 0664/867 39 77

EVENTS:

Do 10.05., ab 14.00h OUTDOOR Opening mit PICKNICK, Jesuitenwiese, Prater

Sa 19. u. So 20.05 Rasenbeachturnier Waidhofen/Ybbs

Sa 30.06. Quattro Rasenturnier am LOGIN Sommerfest