- **montags 13:00h - 14:00h mit Rado**
- **mittwochs 10:45h - 11:45h mit Ilona**

[loginBase] oder Auer Welsbach Park, Infos & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

Jackpot.fit

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportprogramm, dass sich an Bewegungseinsteiger*innen bzw. Wiedereinsteiger*innen richtet. In Ausdauer- und Krafttraining, sowie Motivation zum dranbleiben, sind die wesentlichen Elemente die in den Einheiten, vermittelt werden.